

浔阳江畔谱新曲 九江新长江大桥北塔封顶

宋文健

2009年9月29日，接到中标通知，跑步进场；

10月15日，北塔基础第一根钢管桩成功施打；

2010年10月10日，北塔钢吊箱成功吊装；

2011年2月1日，北塔塔座浇筑；

2012年4月28日，北塔顺利封顶

.....

九江新长江大桥是福银高速的重要组成部分，为双塔斜拉桥，主跨818米，居世界已建和在建同类桥梁第六。二航局五分公司承建的B2合同段合同造价6.21亿元，主要施工内容为主桥北半桥和副孔桥部分。项目建设具有技术含量高、质量标准高、环保要求高和协调难度大“三高一大”的特点。

项目部进场后，全体参建人员科学规划，积极协调，进场三个月完成主塔超大施工平台的搭设，被业主称为创造了“九江速度”，并不断的夺取一个个建设胜利。

啃下硬骨头

2009年9月28日，在接到中标通知后，五分公司立即组织首批近20人的队伍奔赴现场。

进场后，项目部110余亩的临建工程征地成为头等大事，这是全线最大的临时用地。由于项目由江西省投资，而B2合同段位于湖北境内，地方政府还未启动征拆工作，项目部面临无征地政策文件、无协调指挥部、无确定协调联络人的“三无”局面。在无法可依、无组织管理的困难情况下，主抓征拆工作的项目部书记李潜军誓言：“拿不下地，就不回家。”来项目时，他的女儿才出生5天。

李潜军带领征拆人员，天明出发，夜

半而归。没有明确的联络人，他们就推行“盯”、“守”策略，逐步建立好与县、乡、村之间的沟通机制；没有明确的征地政策，他们就“反客为主”，推动业主一起依托湖北旧有政策，促成新政策的出台。

12月24日，历经近3个月的奋战，征地工作终于进入划线施工阶段。然而，由于当地黑恶势力欲以土地为筹码强行介入临建工程，村民干扰征地、阻挠施工，征地再陷困境。为此，征拆人员积极配合地方政府做好维护当地群众利益工作，对黑恶势力不畏惧，与政府联合打击，最终用敬业精神和人格品质打动了群众，顺利在湖北段第一个取得了临时用地。

创造新记录

大桥项目主塔基础承台采用呈哑铃型结构的钢吊箱进行止水，钢吊箱长84.9米，宽32.9米，高16米，重达1700多吨。其设计、建造、下水、浮运、吊装均有五分公司统一组织完成。

由于是首次独立组织该技术施工，项目经理徐刚亲自上阵，由1名项目副总工专项负责实施。为确保施工方案合理、具有切实可行的操作性，每一项方案都翻阅了多座知名大桥的设计方案，经过内部数十次的讨论后，再请专家评审、完善，而交底则是层层进行，学习与交底共组织了近20次，使现场负责人、技术人员到工人都掌握各个实施的细节。

在钢吊箱施工的过程中，测量对质量的控制起着至关重要的作用。在钢吊箱加工期间，负责钢吊箱施工的副总工张延河带着测量员常常起早驱车前往船厂加工现场，测量完后又连夜赶回项目部，将数据汇总、分析，不断完善实施方案。

在吊装时，需要对钢吊箱进行整体位移和平衡的观测，而受水流的影响，观测每一个数据都需要很长的时间，为了提高观测数据的精度和准确度，每一组数据都需要采用多种方法甚至多次测量，一天下来，眼睛生疼，但全体人员不敢有丝毫松懈。钢吊箱到位后，测量数据显示，钢吊箱的位移满足设计规范要求，整体垂直度控制在0.3%以内。这是一个令人满意的结果。

与类似工艺相比，本项目钢吊箱施工工艺实施节省了近2个月工期，刷新了国内大型公路桥梁建设史上

大型钢吊箱整体制作、气囊下水、167公里长距离浮运、首次采用三船整体抬吊4项纪录，确保钢吊箱吊装最终下沉定位仅用8小时。2011年8月，该项目钢吊箱施工课题研究被评为“2011年度江西省公路学会科技特等奖”，节约了建设成本，缩短了施工工期，取得了良好的社会效益。

管理标准化

2011年10月24日，以交通运输部工程质量监督局局长李彦武率队，对九江新长江大桥项目工程质量安全进行了全面督查。在总结会上，李彦武指出，九江新长江大桥项目的施工标准化成绩尤为突出，主塔施工管理与东部沿海省份大桥项目相比毫不逊色。

在施工管控过程中，项目部认真执行“精、准、细、严”的建设管理标准，严格落实“首件工程示范制”，编制了大小工艺控制方案几十项，分别对各施工工序进行标准化控制；严格执行质量控制“三检制度”，有针对性地制定管理制度，避免制度与实际施工“两张皮”；成立外观质量控制小组，编制《混凝土质量通病治理实施方案》、《混凝土外观质量创优实施方案》，指导现场混凝土质量通病处理与预防；实行工序控制“表格化”，进一步细化工序的质量控制，在监理各项检查的基础上，自行增加了“脱模剂涂刷”、“塔柱养护记录”、“拆模许可证”等十三道工序自检，增强了施工过程的可控性，实现了管理的精细化。

同时，项目部还从原材料采购及通过采取原材料及清洗、模板打磨等方面加强混凝土施工质量控制，在冬期施工中，采用塑料薄膜加土工布覆盖进行混凝土养护，夏季高温天气混凝土采用塑料薄膜包裹后进行喷淋养护，有效保证了混凝土外观质量，混凝土养护工作得到业主推广。

看高塔入云、墩身林立。凭着建设平安、优质大桥的信念和执着，二航人用自己的辛勤汗水舞长江之水，逐江破浪，为大桥建设走出了坚实的每一步。

巴基斯坦深水港码头项目部开展 “大干快上赶工期，争分夺秒创效益”劳动竞赛活动



2012年是巴基斯坦深水港码头项目部施工局面全部打开，争创产值效益的一年，作为有史以来分公司在巴基斯坦承建项目中最大的港口项目，为完成公司下达的产值目标，争取减少因图纸问题造成的工期延误，确保优质、安全、按期完成工程的总体目标，以达到公司对海外市场做大做强要求，4月21日，项目部开展了“大干快上赶工期，争分夺秒创效益”为主题的劳动竞赛活动启动仪式，此时正值二航局领导考察海外项目之



际，二航局副局长刘先鹏一行出席了本次会议。会上，刘局要求项目部对现场生产进行精心组织，有效管理，采取多种措施，从各个方面提高项目员工及下属分包队的工作积极性，同时加强商务与技术的结合，加强与业主、监理的沟通，有效进行商务索赔工作，从产值和管理方面实现双提高，争取超额完成劳动竞赛产值一个亿的任务！（雷敏）

今年是福元路湘江大桥施工的决胜年，为进一步加大硕果，提高员工的积极性，加快工程建设，确保完成分公司下达的产值目标和业主指令，福元路湘江大桥项目部于5月1日组织召开了“吹起集结号，打响全面完成通车目标攻坚战”100天劳动竞赛动员大会，项目全体管理人员、协作队伍负责人参加会议。

会上，项目部下达了劳动竞赛管理制度、节点工期目标、奖惩办法、劳动竞赛纪律等。随后，项目党支部书记于海提出要统一思想，坚定信念，确保大桥十月通车不动摇，项目班子成员也一一表态，十月底主桥通车，总目标坚决不变。最后，项目常务副经理关成元提出几点要求：一是营造大干氛围，全面掀起施工生产高潮；二是增强管理水平，统筹安排，科学组织，全面提升项目管理水平；三是现场人员要跟班作业，做到作业队干到哪里，现场管理人员就要跟到哪里，四各工区要互相密切配合，项目部要加强调度，确保各工区正常施工，五是严格制度，规范行为，使安全质量全部处于受控状态；六是围绕施工生产，加强现场协调，作业队伍管理，做好设备、物资等的保障工作。

在项目部全体人员的拼搏努力之下，5月18日上午10时18分，福元路湘江大桥迎来了最激动人心的时刻长630米、重1.4万吨的福元路湘江大桥主桥三跨主拱在液压千斤顶顶推下与河东水中引桥成功对接，长沙最宽湘江大桥实现主、引桥合龙，为大桥实现10月通车的目标提供了有利条件。

福元路湘江大桥主跨三个钢拱犹如三道美丽的彩虹在将大桥“提”起，三跨连续优美的钢拱也是该福元路湘江大桥最大的亮点，其顶推施工更是技术难点之



一。大桥每跨钢拱长210米、重约4000吨，三跨共同构成630米的主桥，采用多点自平衡顶推法安装，即先将钢拱梁加工成单元件，拼成吊装节段，然后按“先梁后拱，从两边向中间合龙”的顺序，分节段在临时搭建的平台上拼装成形。第一跨钢拱梁拼装完成后，利用步履式平移顶推装置，将钢拱梁顶推出拼装平台，然后在平台上拼装第二跨钢拱梁。拼装完成后，采用同样的方法将第二跨顶推出临时搭建平台。最后拼装第三跨钢拱梁，三跨钢拱梁全部拼装完成后，用千斤顶整体顶推到湘江主航道区域。

大桥自去年11月28日开始启动顶推以来，施工人员经过170余个昼夜奋战，于5月18日，比预计合龙时间提前1天完成了630米主桥顶推工作与河东水中引桥精准对接，三个钢拱气势雄伟地矗立于湘江主航道上方。

（徐尧 翟德润）

吹起
集结号

打响全面完成通车目标攻坚战
福元路湘江大桥启动百日大干劳动竞赛



长沙市福元路湘江大桥胜利合龙



墩身拔地起 高塔擎蓝天

荣乌高速黄河特大桥掀起奋战九十天劳动竞赛施工热潮



自从今年年初冬休结束以后，荣乌高速黄河特大桥项目部就开始积极准备、认真筹措各项施工生产工作，至四月底项目部的人员、设备和物资供应已充足到位，加之内蒙古气温回暖，工程建设已完全具备生产大干的条件。现经分公司劳动竞赛委员会审核，已批准荣乌项目部开展2012年度第一次劳动竞赛。

5月2日晚，在结束了白天的紧张忙碌之后，项目部全体员工及劳务协作队代表在会议室参加“劳动竞赛动员大会”。会上项目党支部书记陈超英首先宣读了此次劳动竞赛的具体实施方案，传达了分公司对项目工作的期望和支持，明确了此次劳动竞赛的责任目标。陈书记勉励广大员工要以这次劳动竞赛活动为载体，在参与生产大干的同时，要端正观念、提高认识，用精心的工作质量铸就精品的工程质量。陈书记最后强调，大家要借着劳动竞赛这股干劲，共同提升项目部的和谐风气、廉洁正气和团结士气，以优异的成绩和饱满的精神喜迎党的“十八大”胜利召开。

本次劳动竞赛时间为5月1日至7月30日，共计91天，完成产值目标2098.6万元。为了掀起大干、快干施工热潮，圆满完成竞赛产值任务，项目部专门成立了以生产一线为核心的劳动竞赛领导小组。领导小组表示要明确责任、坚定信念，从安全、质量、进度、管理、文明五个方面对为抓手，继续弘扬二航局“争科技领先，创管理一流”的企业精神，积极带领全体员工投身到劳动竞赛活动之中。

通过大会动员，大桥全体参建人员深刻认识到了此次劳动竞赛的重大意义，大家士气振奋、斗志昂扬，誓要在本次劳动竞赛中顶住压力、迎难而上、争立功勋，圆满的完成各项节点任务目标，并为下半年第二次劳动竞赛的顺利开展打下坚实基础。

(周运强 陈超英)

一个“百宝箱” 一张“幸福”问卷 一次“心贴心 面对面”的活动



4月11日，公司工会副主席王渊、工会办主任张新海、刘辉一行在分公司工会主席姚本思、副主席程海涛的陪同下给分公司物流中心送来了关爱箱，这是二航局响应武汉市总工会开展的“面对面、心贴心、实打实服务职工在基层”活动的一部分。王主席将关爱箱递给了分公司物流中心工会主席张靖手中，并表示要把关爱活动层层传递下去，真正为职工办实事，谋福利。

5月2日，分公司沌口军山大道项目部迎来了分公司工会一行，当工会副主席程海涛在项目员工座谈会上把一个精美的医药箱送到项目经理孙琦手上时，大家的脸上掠过了一丝习以为常的神色，这个医药箱和二航局每个工地都必须配备的医药箱一样平常。一贯喜欢探根究底的孙经理却做出了一个意外的举动，当着大伙儿的面打开箱子一探虚实，这下给大家带了一些惊喜，原来箱子里除了常备的医药用品外，还有一个精致的电子测压计、一副跳棋、一副陆战棋、两副维权扑克牌，在新奇之余，更让大家感受到一份浓浓的人文关怀。不知道谁的一句“这不应该叫医药箱了，这应该叫‘百宝箱’！”自然的引起了大家共鸣。

送完“百宝箱”，分公司工会办主任刘曼拿出一份关于员工福利待遇的调查问卷，要大家根据自己的切身感受填写，关于公司现有福利待遇等影响员工“幸福感”的“硬件”的各种看法，员工们感触良多，以项目总工黄龙为代表的“剩男”希望工会多给大家提供有利于捕获芳心的便利条件；合同部长曾凡琴代表已育女职工希望公司体谅父母在外地工作导致的年幼子女“入学难”；老革命徐建国希望在不远将来的退休生活能有多一点儿更实在的幸福体验。

在军山大道项目的这次送“百宝箱”、做一次“幸福问卷”，是近期分公司工会响应上级工会“面对面、心贴心、

实打实服务职工在基层”暨“万名工会干部访万组送万箱”活动的一个缩影。而在五一前后短暂的几天时间里，分公司工会则走访了机械设备站、武汉郊区的东湖高新项目部、沌口军山大道项目等各基层单位，在送去“爱心”职工关爱箱的同时，分公司工会与基层职工进行了座谈。

在这次“面对面、心贴心、实打实服务职工在基层”活动中，分公司工会深入基层，面对面地与职工交流，倾听职工意见、反映职工诉求；贴心地做职工思想工作，了解实情、释疑解惑，与职工谈心交心；实打实地为职工服务，出实招、办实事，保持了职工队伍和谐稳定。目前，分公司工会梳理收集了关于公司福利待遇的资料，并通过下基层调研、座谈等方式听取了职工的意见，在掌握了第一手资料的基础上，认真分析企业现状和职工群众反映的突出问题，提出了与时俱进、贴合职工切身利益的福利待遇修改方案。在对80、90后青年职工、农民工人文关怀和心理疏导的问题上，分公司工会在每一期的工会刊物《家园》中，都刊登了“聆听与讲述”、“8090”等为年轻人解决心理烦恼的栏目，并将通过拍摄分公司优秀青年中层干部的DV，对分公司广大年轻人做出正确的引导。(红亮 文刀)



适度献血不仅无害 而且利于健康

适度献血是不会影响身体健康的。一个成年人的总血量约为4000-5000毫升。一次献血200-400毫升，只占总血量的5%-10%，再加上抽出的是外周血，人体会自动将贮存于脾脏、肝脏等内脏的血液释放出来，使循环血量保持稳定。

献血后，人体的造血会自动加速，一般经过半个月就能恢复到原来的水平。献血后失去的水分和无机物，1-2个小时就会得到补充；血浆蛋白质，一两天内就能得到补充；血小板、白细胞和红细胞也很快恢复到原来水平。所以说，健康人按规定献血，对身体不会有任何影响。献血后适当补充营养是必要的，但无须大吃大喝。补充的重点是造血所需要的蛋白质、铁、维生素B12、叶酸等，饮食中适当增加鸡蛋、瘦肉、豆制品、蔬菜、水果即可。

适当献血不仅对身体无害，反而会给身体带来一定的益处。专家认为，献血可以减少或延缓疾病的发生。研究发现，献血后血液的黏稠度会降低，血液循环速度会加快，使氧、营养物质以及废物运送能力增强，有助于预防高血压、中风等心脑血管疾病。

献血方可见真情 爱心温暖满二航

今年二月，多地血库告急，包括武汉在内的诸多城市开始对此引起关注。许多医院视血源储备情况，开始暂停部分非抢救性手术，许多需要手术的患者只能等待或自己联系血源。分公司员工张际华的妻子身患急病，现在贵阳医院接受治疗需动手术，由于医院血库紧张不能在短时间内为病人准备血源，张际华的亲属朋友均不在贵阳，手术所需的1300ML血液在他自己献出400ML后，其它近千毫升血液的来源已经毫无办法。

得知此消息，分公司工会号召在贵州的同志们能够向同事伸出友爱之手，为其妻子献血治病。分公司所属贵州项目六镇二标和惠兴十五标紧急联动起来，组织项目部人员去参与献血。

六镇二标众人听闻此消息，都纷纷表示要报名。有些同事嚷着，我有献血证，我身体好，没问题；我是O型，万能的，医院就缺这种……老党员朱经理念叨着：“这个是救命的事，十万火

急的，我一定要去的，谁都不要跟我争”。喻书记劝他，这么多年青小伙子在这，就不要争了，还是做个候补吧。随后喻书记让办公室登记后筛选出4名合适人员，被选上的觉得很欣慰，而一些和张际华比较熟络的同事也纷纷打电话安慰他。此时的会议室暖意缓缓流动着。3月27日清晨，项目书记喻林峰以及3名职工赶赴贵州省人民医院，经过医护人员的检测，喻林峰、严斌、马威三人成功献血。

惠兴十五标也积极响应公司号召，由书记王永朕亲自带领一行人驱车几百公里去贵阳献血，此行人中只有陈庚一人的血样各项标准都符合采血标准。当陈庚捋起衣袖，准备献血时，他也很紧张，眼睛一直看着针头，额头不断冒出汗。医生告诉他，不要紧张，献血是很正常的事情，对自己的健康无害反而有益，对他人也是一种帮助。为了便于血液的流通，可以把抽血这边的手，握成拳头再松

开来，一紧一松。他按照医生的吩咐做了。在他的紧张情绪还没有解除时，计重器开始自动报警，他献的血量到达指定的400毫升了。从献血室走出来，陈庚笑着说：“虽然只尽到一点绵薄之意，但是能够帮到他人就是值得的”。

4月1日获悉，医院已经及时给李际华的妻子进行了手术，手术很成功，病情也得到了缓解。春日灿烂的阳光，终于在阴霾过后再次出现。俗话说：一方有难，八方支援。二航局就是这样一个有爱的大家庭，无论身在何方，我们都是兄弟姐妹，共同为着国家的基础建设付出着自己的力量。那么家人有难，大家都应该伸出手去帮助自己的兄弟姐妹。我们倡导公开、公正、公平；我们尊重人权、人性、人格；我们强调效率、效益、效应；我们追求激情、真情、亲情，这就是二航局一直在倡导的企业文化氛围。今天，二航人的真情和亲情在这里得到了最好的表现。身在二航局，有一种幸福感。

(何晶 周瑶)



与你 同行

罗红梅



俗话说：“男怕入错行，女怕嫁错郎。”对于我这样的一个，一心只想拥有一个温馨小家的女人来说，怎么也想不到，会选择跟着老公加入二航，还带着女儿一起，心甘情愿地“流浪”。

记得刚从南京辞职到二航工作的时候，我对吃住在工地的生活很不习惯，就开着玩笑和老公说：“是你入错了行，还是我选错了郎？一向憨厚的老公默不作声，一笑了之，但他满脸的自豪早已告诉我答案：“我们都没选错！”

慢慢地，领导的照顾、同事的关心、老公的爱护，很快让我对二航的工作、生活方式有了不同的看法，由此与二航结下了不解之缘。也就是从那时起，我暗下决心，一定要尊重老公的选择，坚持下去。事实证明，我的选择是正确的，老公对我很好，同事对我很关照，二航给了我施展才华的舞台，让我实现了由一名二航的妻子到一名二航的员工，在二航，我也顺序实现了从母亲的乖女儿向一名妻子、一位母亲的转变。于是，我再次决定，在以后的人生路上，继续与老公、与同事、与二航，携手同行。

这样的决定一坚持就是七年，七年来，我辗转于五分公司云、贵、川的大小工地，作为协议工，为适应项目需要，先后在质检、人事、计划、物资、宣传、党务等多个不同的岗位上摸爬滚打，见证了二航事业的不断发展与壮大，而我也逐渐成长为一名敢于担当的二航

“铁娘子”，自己的身心也随之日趋成熟。

经历了一路走来的风风雨雨后，我和相识、相恋七年的老公伴着项目部领导、同事、亲人的祝福在2007年的正月走到了一起，共同组建了一个不大，但很温馨的小家。正当我们送完客人，准备在家感受一下家的温暖时，老公接到项目部经理的电话，所讲的事情不言而喻，老公走过来，拥抱了一下我，说：“老婆，对不起，我们明天就得回项目。”沉浸在新婚喜悦中的我，正想着，再有三天就能按照老家的习俗回家看我爸妈了。听着老公的话，我知道他也很难，便没支声。倒是婆婆说：“不能请个假，多呆几天么？”老公没说话。我独自一个人走进新房，刚关上门，眼泪就忍不住地流了出来。我知道，选择了二航，要想两个人能在一个项目，就必须服从安排，跟上项目的节拍。抹去眼泪，我把回项目要用的衣物和带给同事的喜糖装进了箱子。那一年，连着过年和结婚，我们在家仅仅呆了不到十天，我多想能在家多呆几天，好好陪陪爸妈，陪他们过一个元宵节啊！可是，谁让老公是项目部的总工呢，项目人少，他说是总工，又兼管着现场的物资、技术、测量、质检、安全等工作，现场要施工没他也不行。我和老公一人拖着一个行李箱，脚步都很沉重。到项目后，来不及休整，我们很快进入工作状态，两个人在工地上度过了我们婚后的第一个传统节日。

自那以后，我一直跟随着老公，从贵州踏入云南，

走进了从未接触的铁路施工领域。都说铁路项目“标准高、要求严、事情多”。当我身处其中时，对这句话的理解才最深刻。做过人事、做过计划、做过物资、也做过质检，感觉最难、最烦的还是质检资料。作为资料室主任，不仅要负责全线22.02公里的工程资料填写指导、收集、归档，还要陪同监理、业主及上级单位时不时进行现场内业检查，任务量可见一斑。刚到项目的前两个月，几乎每天都在忙碌、焦躁中度过。我暗下决心：必须改变局面！怎么办呢？在别人的帮助下，我结识了在二航的第一位师傅京沪资料总管郑工，师傅的热心帮助，让我摸到了资料管理的边，慢慢地，通过不断查看他的资料、学习办公软件，我也建立起了自己的资料管理系统，工作起来事半功倍，效率高了、压力小了、检查好评多了，信心强了，人也轻松了。

工作顺利后，项目部的几位大姐都建议我在四季如春的地方孕育下一代。我没敢想，怎么可能在项目上生孩子呢？可春暖花开的地方，加上项目部宽松、人性的工作环境，同事的互敬互爱，让我在不经意间已孕育了下一代。得知消息后，同一个办公室的祝姐每天都不忘嘱咐“事情做完了，早点回去，这有我们呢！”，很多事情，她都主动帮忙承担了；后勤主管李大姐主动与其他年轻同事沟通，给我调了一个冬暖夏凉的房间；食堂的张大姐每日打菜总会多打给我一勺；项目部的小妹妹们，每周日赶集的时候，总会给我捎些水果，并且坏笑的说一句：“这是给宝宝吃的！”领导的关照，姐妹们的关心，让我体会到了“十个月皇后”的幸福味道，整个孕期心情一直很愉悦，宝宝顺理成章地在距家千里的云南禄丰县城诞生了。产后的一个月，整个项目部的同事像对待“珍宝”一样的对待我和我的女儿，每天都有同事来看望；女儿满月的那一天，全项目的领导和同事都参加了，满月宴上，詹书记的一席话让我今生难忘，他说：“蓓蓓是孕育在广昆、生在广昆的第一个宝宝，我们共同祝福她健康、聪明、可爱；蓓蓓的妈妈是个坚强的同志，希望蓓蓓以后也能像妈妈一样乐观、坚强……”。没等老书记说完，我满含热泪，因为感动，我忘记了背井离乡、远离亲人的痛，深深感到，在二航这个大家庭，我们是最幸福的人！

正因为有了这份乐观，这份坚强、坚持与坚守，我所有的付出得到了最大的回报2010年2月，我接到五分公

司人力资源部的转正通知，这个我做了五年的梦圆了。那一刻，我心中充满感激，感激曾给过我点滴之恩的所有人。当心情归于平静后，我明白，这只是起点，要与你同行，必须加倍努力。

在成都，我是一名宣传员，常常会亲眼见到、亲耳听到类似于我经历过的故事。四方碑隧道的架子队长蒲连珍是整个成渝线、也是我见过的唯一一位女隧道队长，40多岁，皮肤黝黑，个子不高，谈起隧道施工与管理，她绝对是巾帼不让须眉，但谈起家庭，从她的话语中能深深体会到她对家的深深眷恋，对儿子的亏欠；有一位工地上的张大姐，老公在工地上干活时受了重伤，她没有选择离弃，而是坚守了老公的岗位，独自挑起了家庭的大梁；无数位勤劳、善良的成渝女人，她们为了家庭，选择了放弃工作、稳固后方，有的为了工作，两地分离，都对自己期望的生活做了这样、那样的让步和牺牲。

与你同行，路还很长。我坚信，只要我们永不停步地努力向前，就一定能够积蓄力量、冲破障碍，用我们这双推动摇篮的双手，给二航注入勃勃生机；只要我们乐观、坚强地面对生活，用心感受生活的美好与光明，心酸的汗水也一样能舞出动人的篇章。





“七种武器” Hold住效能监察

慕容锴

效能监察工作是国有企业广泛开展的一项工作，开展这项工作的目的是为了提升企业管理效率、增加企业效益或实现某种特定效果，主要是运用自身可控资源，对企业的管理现状及要求、管理行为过程及结果、管理者自身能力进行监督考察和优化提高，同时运用监察手段，克服管理薄弱环节，实现管理目标，获得适宜的管理模式或先进管理经验。

施工企业具有点多线长的特点，因此开展效能监察工作主要运用了监察部门实施专项效能监察和生产一线单位实施效能监察自查的方式，使工作广泛开展的同时，又抓住了重点。分公司近几年始终按照“广泛开展，抓住重点”的思路，每年都会结合企业发展现状，在要求所有项目开展效能监察自查工作的基础上，适时、慎重地选择一到两个项目开展专项效能监察。

基本上，分公司的效能监察工作已经达到了全覆盖，但是，我们在强调开展此项工作之数量的同时，如何能够保证其质量？也就是说，如何才能把

效能监察工作做好做扎实？如何才能hold住效能监察自己的效能？此文将围绕这一问题，为大家亮出“七种武器”以供参考。

第一种武器，神雕重剑。看过《神雕侠侣》的朋友都知道，正所谓“重剑无锋，大巧不工”，太花哨的东西不一定实用，大巧之物，其关注的焦点往往并不在形式之上。开展效能监察工作，也一定不能停留在形式之上，不能是为了开展这项工作而开展。效能监察是企业管理的一部分，求实重效是它与生俱来的座右铭，所以，开展这项工作，就一定要把工作实实在在地做起来，并最终取得实效。当然，形式上的工作也是必要的，丰富的形式会让我们感到眼前一亮，但那终究是“小巧”，而取得实效才是主要矛盾，才是可以让我们心头一振的“大巧”。

第二种武器，小李飞刀。在武侠的世界里，要论武器攻击的准确性，数一数二的，恐怕就是李寻欢的飞刀了。而效能监察工作的一个重要环节选题立项，也是

非常讲究准确性的。我们知道，每年度的专项效能监察和项目部的效能监察自查，是根据当年的管理重点、难点、薄弱点来进行立项的，后续整个效能监察工作的目的，就是为了让重点不被轻视，让难点变得简单，让薄弱点不再薄弱。可是，如何准确地确定哪些是重点、难点、薄弱点呢？如果没有解决这一问题，监察立项就会发生偏差，取得管理实效就有可能成为一句空话。那么，怎样解决呢？靠的是前期调研。前期调研工作是整个效能监察环节中基础的一环，我们必须认真对待，切不可认为调研工作只是走过场，亦不可犯“经验主义”和“教条主义”的毛病，而是要扎实深入，要充分发挥了各级单位、各个部门的专业优势，多方联合，集众人之思，汇智慧之泉，全面准确，实事求是地判断、分析、确定分公司、项目部当年最适合的效能监察选题。

第三种武器，仁王盾。桌上游戏《三国杀》中有种装备叫仁王盾，作用当然是防守。效能监察工作应该防的是什么呢？防的是工作环节衔接不紧，工作程序杂乱无章，工作目标模糊不清……为了把工作做好，有太多的东西需要防范。这就要求我们在制定《实施方案》的时候下大力气，仔细思考每一个环节，确保方案完备，确保不出纰漏，而在方案的实施过程中，我们还要严格按照程序办事，按照规范办事。古人云，有备无患。只要有了详细完备的《实施方案》，并严谨的去实施，我们的工作才会有条不紊，胸有成竹。

第四种武器，擂鼓瓮金锤。这是《隋唐英雄传》中赵王李元霸的兵器，为四猛八大锤之首，共重320斤，力道之大，无出其右。要做好效能监察，是缺少不了这对金锤的。效能监察的手段，讲的就是监督、检查，监督、检查要是没有力度，怎么会发现问题呢？问题都发现不了，更不谈去解决问题，去落实整改了。加强监督检查，强化整改落实，是效能监察能否取得实效的关键工作环节，它不仅要求我们通过制定详尽的检查内容，现场研讨等多种方法去实现，更要求监管者有一颗强烈的责任心，要求我们对监督检查一丝不苟，对整改落实毫不含糊。

第五种武器，双刀。双刀的使用者左右手各持一把

长刀，若是配合的好，便能合二为一，威力比那单刀大上数倍不止，若是配合的不好，只怕安全护身都难办到。好比双刀，效能监察要发挥最大的威力，也要加强各部门、各单位之间的联动与配合。作为一项综合管理工作，效能监察绝非某部门一己之力所能完成，它的工作，不仅涉及到监察室、物资部、合同部等职能部门，还涉及到公司监察部、分公司职能部门、项目部的纵向联系，可谓是多兵种联合作战。若大家相互之间不给予支持，不给予配合，这场仗一定是打得相当窝囊的。所以，各部门、各单位要加强联动，加强协调，要提高大家对效能监察工作的认识，完善组织架构、明确职责。

第六种武器，回旋镖。老实说，这个武器不是中国的，而是一种澳洲土著的狩猎工具，它的特点是扔出去，打着猎物了，还能转一个圈又回到自己手中。效能监察工作其实也是一个圈，是一个PDCA（计划执行检查结果，又称戴明环）的循环。开展效能监察，从最初的前期调研，到最后的总结，我们不能少了任何一个环节，我们必须完完整整的画上一个圈。在这个圆圈里，最后一个句点，也就是经验总结，一定要画好。因为效能监察除了提升经济效益，还十分关注管理效益，而系统性的、理论性的总结，对汲取经验、提升管理水平，提供决策信息有着重要意义。

第七种武器，六脉神剑。《天龙八部》中的六脉神剑是一把无形的剑，其威力远远高过有形的剑。效能监察的最终效果，也是从有形到无形的过程。在实施效能监察的过程中，监察的影响承载于企业廉洁文化之中，形成了一种无形的力量，不断促进着企业规范管理和自我完善。剑化无形，效能监察工作的最大价值不是查找出了多少管理漏洞，不是提出了多少条管理建议，不是提升了多少眼前的经济效益，而是在发现漏洞的过程中使管理得到升华，使“要我完善”的制度约束上升为“我要完善”的文化认同，最终使企业可持续发展，可纵横江湖。

写到这里，此文的“回旋镖”也该打完一个圈儿了。最后，祝效能监察工作得到更好的开展，祝我们企业越来越红火。

谁的青春不奋斗？ 年轻的人们， 你们的“家”在哪儿？

(本期策划/文刀 菁菁 文健)

随着《蜗居》的热播，让我们开始直面生活中一个真实的问题房子。我们无法做到那么洒脱的流浪或租房过一生，落叶归根的心态牢牢在扎根在每个人心里，物质上的满足有时候真的会让心灵觉得满足，有了房子觉得自己就是这个城市的一员，更加有归属感。

腾讯网曾经做过一个调查：70、80、90买房的故事，70后购房时房价尚未大涨，或者商品房刚刚出头，不少人借机也换了大一点的新房；80后收入的增幅始终赶不上房价，同时，许多80后在房价的高涨期还面对着结婚成家的压力，买房成了迫切的问题，同时不少人不得不啃老，举家凑钱才能勉强凑齐首付，面对未来漫长的还贷时期，80后只能勒紧裤腰带生活；就在80后为房子愁眉不展的时候，90后也进入到买房的行列，因为也没有收入，不管是按揭还是全款，都是父母出的。有时候不想成为“啃老族”，可是却无能为力。综合上述的对比，80后是最最心酸的一代，刚需的购房需求，可是却面对着自己无法承受的房价，这是一种奢侈还是一种无奈呢？

此前有报道称，中国年轻人平均买房年龄为27岁，相比发达国家，提前了差不多有一代。日本及德国为42岁、台湾地区是36岁、美国亦达30岁以上。在这种形势下，中国年轻人的购房年龄被提前了。

年轻一代买房，都多少存在一些压力。有的依靠父母的养老钱，来完成自己的住房梦想。这其中也有另一群年轻人，他们坚决拼命工作，省吃俭用积攒钱，完成自己的住房梦。

但，谁的青春不奋斗？即使蜗居在小房子里，即使物质不满足，只要有爱在，就能拥有幸福感，我们想要的是一个家而不仅仅是一个房子。

其实在多元化的时代，买房子并不是唯一的出路。刚踏入社会的新鲜人，可以尝试合租或租房子积累自己的资产，等到有经济实力再去为自己购置房子营造家不是更好。武汉有家位于汉口江汉二路的现实版“爱情公寓”，低廉的价格，绚丽的酒吧大厅，一边连着男生宿舍，一边是女生宿舍，以及延续大学一般的交友氛围，让这里成为不少年轻人的“家”。房主介绍：“每天大家下班了，就到客厅聚一聚，到周末晚上还会有集体活动。”。合租，让大家学会分享，学会沟通，可以像《爱情公寓》里嬉笑怒骂，也可以像《生活大爆炸》中成为最佳损友，无论住在茅草屋还是大豪宅，有人与你分享所拥有的一切，也会有种扎根的感觉。

我们唏嘘过《北爱》中石晓猛的急功近利，当面对现实的残酷，我们依旧是生活中的追梦人，每一天的疲惫同时伴随着的是小小的充实感。有理想，便无所畏惧，有理想，就有家。

我与房子那些事儿

现在的房子在年轻人心中占据了很重要的位子，你经历过买房吗，又或者对买房这件事有着怎样的看法？

观点一：房价太贵，买不起或观望

星竹（分公司某项目技术员）：还没经历买房，准备买房，可压力很大，首付付得起，可以后每个月的还贷款后，基本上就没有什么存款了，装修还得一笔钱，且公积金还不能在异地用。

飞翔蓝天、Amanda（分公司某项目试验员、宣传）：买不起。房价居高不下，经济保障房不可能照顾到我们，只能买商品房。然而，工薪阶层除了工资没有其他收入来源，用工资买房遥遥无期，除非父母帮一把或者以后和未来的另一半一起，两个人一起还贷。

雪无痕、昼夜（分公司某项目员工）：暂时没有买。还没成家，自己的另一半还不知道在哪里，也不确定买哪里，等家的主人出现了再谈买房子比较合适。

豆豆（分公司某项目员工）：还未买房，等决定结婚的时候再买，现在房价还不是很稳定。

观点二：赞成买房，已购置

慧慧（分公司某项目物资人员）：房子是买了，是公司团委为广大职工联系的团购房，价格还是比较实惠的，也真心感谢公司一直在为工地上的职工考虑这些个人问题，积极来增加在职人员的企业归属感。

凌然（分公司某项目员工）：已经买房，觉得价钱合适就买了。庆幸买了，遗憾是没早买，早些时候有钱更划算，房价自己觉得适合就可以了，希望以

后的年轻人不用像我们这样买房子。

紫忧（分公司某项目员工）：已经买房，尽管房子购买后，因为工作原因常年在外并未居住，但是传统思想，不管漂泊在何方，总会想要有一个停泊的港湾，房子是家的基础。个人认为，房子不论大小，还是需要有的。

观点三：不提倡早买房

白莲（分公司某项目员工）：为了结婚，在老家买了个房子，现在固定工作了，觉得还是应该在武汉城区买个房子，方便孩子上学。买房子对于二航青年来说，是一个必经的过程。但是，我个人觉得对于很多才上班的年轻同事来说，买房子没必要过于着急，才上班几年上班就买房给自己的压力会很大，往往会因为买房的压力把目前收入看得很重，事事以收入标准来衡量工作，使人变得低俗，同时也容易让人变懒惰，以为有了房子就有了很多。

Navy（分公司某项目技术员）：去年刚买房，个人感觉买房后压力特别的大，特别是结婚有孩子以后，一个人既要还房贷，又要买儿子奶粉，老婆没工作，还要养老婆，所以生活压力很大。而且武汉的住房公积金又不高，在外地买房的也不能使用，待遇不好的话，根本没法生活啊。所以我对买房的看法是：坚决不能买房子，太奢侈了啊，没能力没MONEY买了房又不能住，月月供着让我再重新选择的话，我坚决不买房子

羽翼、欣飞（分公司某项目宣传）：已经买房十几年了，但是一直都在外面工作，一年难得回去一次，这样时间久了倒不如租房住。

编后：采访了不少公司年轻人，我们选取了比较有代表性的答案。不难发现，青年人对房子都有着或多或少的看法，只希望都如大家所愿，各有所居，也相信，只要心里有爱，就能拥有幸福感，就能拥有真正属于自己的家。

80后买房9条宝贵建议

80后买房结婚正逢时，绝大多数家长无法摆脱“买房才能成家立业”的传统观念，即使子女接受租房结婚，但大多数父母也不会接受，甚至会坚决反对。在众多家长眼中，自己辛辛苦苦操劳一生就是为了给子女买房、结婚、生子。物价、房价的较快上涨，一方面使

众多年轻人担心以后更买不起房；另一方面，在大多数人眼中，购买房产是使自己的财富不贬值的最可靠途径。80后买房也要会省钱，80后工作年限不长，经济积累比较有限，因此较适合于阶梯型，或者说分步置业，置业最好买小户型。

- ▶ 1、买房前要清算一下自己现有的“现金流”，包括存款、现金、可以套现的股票等。根据“现金流”，考虑付款方式和所能支付的首付款，从而考虑所购买的房子的总价。首付也可找父母，但鼓励自己贷款，毕竟他们赚养老钱不容易。适当“啃老”并不丢人，现在的房价这么高，在80后还没有能力支付大笔首付时，父母的支持是80后最坚实的后盾。
- ▶ 2、计算购房后的家庭收支状况。计算时，收入应侧重固定可靠的来源，如工资、银行存款利息、债券利息等；支出包括月供、物业管理费、水电煤气电话、正常生活开支、娱乐教育费用、父母医疗费用等。如果年轻夫妻准备买房后“添丁加口”，一定还要预留一笔大费用。别让自己成为房奴，否则你会发现好像商场所有你喜欢的衣服的价格都叫你不过去。如果为了月供，就要勒紧裤腰带，跟旅行K歌美食游戏新衣服说拜拜，和泡面干粮做战友，生活质量直线下降，那么就该审视审视自己的购房观了，买套小点便宜点的房子，给自己留出一点生活空间，做个快乐的“房奴”。
- ▶ 3、80后购房不以区域作为主要依据，考虑更多的是交通、生活便利性，如在公交线路广，有轨道交通或规划远景的地方买房，建议可以考虑金银湖、盘龙城、汤逊湖的房源，这些地方房子的单价、总价相对较低
- ▶ 4、跟朋友做邻居。80后购房不如自带个邻居，和好朋友一起买房。80后的独生子女居多，无法感受到和兄弟姐妹一起住的乐趣。
- ▶ 5、第一次买房建议以小户型为考虑对象，两房是更为合适的选择，一间可作为书房使用，以后可作为儿童房，实用性更强。如果在经济允许的情况下，或待囊中宽裕后，才购买大一些的户型。
- ▶ 6、孩子，还是孩子……。买房了，结婚了，生孩子了……。人生大事一件件按部就班地说来就来。80后的孩子们眼看着就成了新爸新妈，所以买房时得把孩子纳入家庭大计考虑。要考虑教育因素。现在买的房子多数是期房，一年多时间才能住进去。因此，80后一定要在幼儿园、小学附近买房。80后的新爸新妈该未雨绸缪一下，不要让自己的糊涂牵连孩子输在起跑线。
- ▶ 7、买房也要学会省钱。虽说买房是件很费钱的事，但是我们聪明的80后还是有办法省钱的。如果你是买二手房，一定要学会跟房东砍价，即便你很喜欢这套房子，也切记不要在房东面前表现出来，能砍一点是一点。
- ▶ 8、尽量别买精装修房，价格高不说，万一买了不喜欢还要敲掉重新装修，真是巨大的浪费。要是怕麻烦，那就买二手房好了，不仅选择余地大，周边配套成熟，而且可以实现拎包入住。对于财力还不雄厚的80后们，买套二手房，想偷懒节约可以直接住进去，既节约又实用。
- ▶ 9、想要安心住，物管要选好。水管爆裂、电线跳闸、电梯的灯像鬼火一样闪，遇到这种问题，怎么办？我们买房子是想要安心地居住，安静地生活，这些乱七八糟的事情丢给物管来操心就OK。不习惯阅读各种电器说明书的80后们自然也不习惯应对这些繁琐的事情。所以在买房子之前，一定要细心考察物管公司。

幸福生活 离我们到底有多远

关于上一期“幸福生活离我们到底有多远”的结论

家园编辑们：其实有的时候，幸福无处可寻却又无处不在，生活的点点滴滴都蕴育着幸福，有一个温馨的家固然是幸福，那么谁又能说一个人的自由就不是幸福呢？相依相守朝朝暮暮是幸福，虽远隔天涯却心灵相通又何尝不是另外一种幸福呢？

幸福是用来感觉的，而不是用来比较的。生活是用来经营的，而不是用来计较的。感情是用来维系的，而不是用来考验的。爱人是用来疼爱的，而不是用来伤害的。金钱是用来付出的，而不是用来衡量的。有的人本来很幸福，看起来却很烦恼；有的人本来该烦恼，看起来却很幸福。这是因为，活得清醒的人，看得太真切，一较真儿，生活中便烦恼遍地。其实，每个人都是幸福的，只是你的幸福常常存在于别人眼里。

功成名就、坐拥财富、权倾一方是人人向往的幸福，但路边小花在风中自在摇曳，也是一种幸福，并非人人能追求到世俗意义上的成功，但每个人都有权利得到并享受自己的人生和幸福。

所以，幸福更多的是生活中细小的快乐，要有一颗善于发现美好的心，面临的处境愈复杂，愈要简单生活。幸福不能指望别人给予，只能自己去寻找，因为幸福就在我们身边，随处可见。只是，我们日益疲惫的心，麻木了幸福，我们日日沉浸在幸福中，麻木了我们迟钝的神经。这个世界上不是缺少幸福，而是缺少发现幸福的眼睛和心灵！

最后，祝愿我们五分公司的全体人们，都能找到属于自己的，真正的，幸福！





编者按：1988年7月21日，国务院发布了《女职工劳动保护规定》，24年过去了，随着市场经济的飞速发展，旧有的规定已无法满足新时代的要求，因此，新的《女职工劳动保护特别规定》于今年的4月28日起予以公布并施行，《特别规定》对以往的条款进行了相应的修改，如：调整了女职工产假期，进一步规范了产假待遇；为了平衡女职工劳动保护和妇女就业的关系，缩小了经期禁忌从事的劳动范围；增设了在劳动场所，用人单位应预防和制止性骚扰的规定等；新的规定更切合实际，更具有操作性，对女职工的身心健康有了更全面的保护。

女职工劳动保护特别规定

第一条 为了减少和解决女职工在劳动中因生理特点造成的特殊困难，保护女职工健康，制定本规定。

第二条 中华人民共和国境内的国家机关、企业、事业单位、社会团体、个体经济组织以及其他社会组织等用人单位及其女职工，适用本规定。

第三条 用人单位应当加强女职工劳动保护，采取措施改善女职工劳动安全卫生条件，对女职工进行劳动安全卫生知识培训。

第四条 用人单位应当遵守女职工禁忌从事的劳动范围的规定。用人单位应当将本单位属于女职工禁忌从事的劳动范围的岗位书面告知女职工。

女职工禁忌从事的劳动范围由本规定附录列示。国务院安全生产监督管理部门会同国务院人力资源社会保障行政部门、国务院卫生行政部门根据经济社会发展情况，对女职工禁忌从事的劳动范围进行调整。

第五条 用人单位不得因女职工怀孕、生育、哺乳降低其工资、予以辞退、与其解除劳动或者聘用合同。

第六条 女职工在孕期不能适应原劳动的，用人单位应当根据医疗机构的证明，予以减轻劳动量或者安排其他能够适应的劳动。

对怀孕7个月以上的女职工，用人单位不得延长劳动时间或者安排夜班劳动，并应当在劳动时间内安排一定的休息时间。

怀孕女职工在劳动时间内进行产前检查，所需时间计入劳动时间。

第七条 女职工生育享受98天产假，其中产前可以休假15天；难产的，增加产假15天；生育多胞胎的，每多生育1个婴儿，增加产假15天。

女职工怀孕未满4个月流产的，享受15天产假；怀孕满4个月流产的，享受42天产假。

第八条 女职工产假期间的生育津贴，对已经参加生育保险的，按照用人单位上年度职工月平均工资的标准由生育保险基金支付；对未参加生育保险的，按照女职工产假前工资的标准由用人单位支付。

女职工生育或者流产的医疗费用，按

照生育保险规定的项目和标准，对已经参加生育保险的，由生育保险基金支付；对未参加生育保险的，由用人单位支付。

第九条 对哺乳未满1周岁婴儿的女职工，用人单位不得延长劳动时间或者安排夜班劳动。

用人单位应当在每天的劳动时间内为哺乳期女职工安排1小时哺乳时间；女职工生育多胞胎的，每多哺乳1个婴儿每天增加1小时哺乳时间。

第十条 女职工比较多的用人单位应当根据女职工的需要，建立女职工卫生室、孕妇休息室、哺乳室等设施，妥善解决女职工在生理卫生、哺乳方面的困难。

第十一条 在劳动场所，用人单位应当预防和制止对女职工的性骚扰。

第十二条 县级以上人民政府人力资源社会保障行政部门、安全生产监督管理部门按照各自职责负责对用人单位遵守本规定的情况进行监督检查。

工会、妇女组织依法对用人单位遵守本规定的情况进行监督。

第十三条 用人单位违反本规定第六条第二款、第七条、第九条第一款规定的，由县级以上人民政府人力资源社会保障行政部门责令限期改正，按照受侵害女职工每人1000元以上5000元以

下的标准计算，处以罚款。

用人单位违反本规定附录第一条、第二条规定的，由县级以上人民政府安全生产监督管理部门责令限期改正，按照受侵害女职工每人1000元以上5000元以下的标准计算，处以罚款。用人单位违反本规定附录第三条、第四条规定的，由县级以上人民政府安全生产监督管理部门责令限期治理，处5万元以上30万元以下的罚款；情节严重的，责令停止有关作业，或者提请有关人民政府按照国务院规定的权限责令关闭。

第十四条 用人单位违反本规定，侵害女职工合法权益的，女职工可以依法投诉、举报、申诉，依法向劳动人事争议调解仲裁机构申请调解仲裁，对仲裁裁决不服的，依法向人民法院提起诉讼。

第十五条 用人单位违反本规定，侵害女职工合法权益，造成女职工损害的，依法给予赔偿；用人单位及其直接负责的主管人员和其他直接责任人员构成犯罪的，依法追究刑事责任。

第十六条 本规定自公布之日起施行。1988年7月21日国务院发布的《女职工劳动保护规定》同时废止。



成长, Grow up

袁曲无闻

长成你喜欢或不喜欢的模样



成长的路上,我们不但需要有敢于改正错误的勇气,还需要有发现错误的慧眼,辨别错误,改正错误,避免冲动的自己轻易犯错。小时候,父母会不断提醒我们,什么该做,什么危险。在我的背后,有那么多期待的眼光看着我,倘若没有父母的唠叨,没有朋友的提醒,我真的不知道会让错误历练成一个什么样的货色。几十年如一日,为父母者没能安心一刻,担心孩子在成长中走弯路。他们时刻提醒我们,指正我们。看似简单,可要把这个简单的角色做得完美,那就要父母学会与自己的孩子一起成长。真正的成长,要有一个经历磨难的过程;心灵的遗忘,要有一个经历痛苦的过程。这个世界充满了变数,如果你不能明确自己的位置和对未来的谋划,那么,你就会失去更多的奶酪。

不要说谎,不要逃避,不要慌张。不要说什么越长越大越孤单,不要说什么永远。不要幻想能轻而易举的走进这个千变万化的世界,不要太天真的狡辩不是

小调查 (本期策划/文刀 菁菁 文健)

【导读】微博名人@陆琪曾经说过一句话:2012年,并不是世界末日,只是所有人,都长大了。不管什么年龄,烦恼似乎如影随形,只能暂时忘却,却难以丢掉。

星竹、叶赫那拉晓舟、凌然(某项目技术员、办公室):由于工作原因,有时候无法自由支配自己的时间。

雪无痕(某项目办公室):工作流动性大,每年看望父母的时间比较有限!

慧慧(某项目物资人员):长大了,面临的问题就多了,烦恼也就来了。有人说,人生本就是问题叠着问题,你只能去面对,才能良性循环,作为二航的一名女职工,我也有烦恼,结婚了要小孩了,孩子的抚养的问题,是自己带还是给

世界不要自己而是自己看不惯这个世界而变得冠冕堂皇。不要嘲笑,不要冷漠,不要嬉皮笑脸的对待身边的任何事和人,不要冷冷冰冰的看着周围的每一张不相同的脸。学会微笑,学会自信,学会倾听,学会奔跑,学会坦荡。学会让别人能够真的从心底明白你的好,学会让大家微笑着面对着我们,学会让自己能够确切的知道自己的价值,学会在和煦的阳光下知道自己的所需所求。学会别了过去的伤感,现在的颓废,未来的渺茫。

“不管一切怎么变,我始终坚持自我,苦中作乐,忠诚正直,诗意雅致,却不会招致悲剧的命运。那些生命里的尘埃和浮沫,我相信,永远是温暖的颜色,永远是最美的花样,尽管被狂风吹走了,但在精神世界的波光中,却永远回荡着难忘的投影。

如果我累了,月亮将陪我入睡,如果我醒了,阳光将伴我前行。没有什么酒醒不了,没有什么痛忘不掉,向前走,就不可能回头。

父母带,还是自己带一段时间后给父母带?常年在工地工作的性质决定了我不能做一名全职母亲,但却决定不了我要做一名好母亲的愿望,可是,该怎么去兼顾呢?看着身边的同事,有的自己把小孩、父母一起接到工地上了,真的很好,

希望公司能多关注下双职工,积极解决职工们的困扰。

豆豆、昼夜(某项目办公室):作为女生,有能力去拼去闯,可是觉得在这个行业发展很有局限性。

白莲(某项目基层团干):基本没有正常安排休息的概念,要休息只能请假,遇到工作忙的时候,只能放一放,而且身体有时候也吃不消;另外,以前两个人都在项目不觉得,现在孩子一天天大了,开始为孩子上学有些烦恼,正面临着是继续把孩子放在老家上学,还是接到武汉来上学的抉择中,每次孩子喊着让妈妈回家的时候,心里很不是滋味,其实心里亏欠最多的是父母和孩子。

紫忧无忧(某项目办公室):单位的性质已经决定了家庭和工作的矛盾。随着年龄的增长,更多关于家庭的情绪也在增长的年龄中渐长,想要陪伴老去的父母、想要在逐渐壮大的家庭里更多的履行自己作为子女的责任、更多的考虑到伴随年龄增长,养育下一代的责任。

Amanda(某项目办公室):工作不稳定,四处漂泊,对于一个女孩子来说算是一个很纠结的烦恼。

Navy(某项目技术员):工资不高,买房之后压力更大,要还房贷,养老婆养孩子。

一名在二航局工作20年的老员工如是说,烦恼人人都有,但年轻的人们更要……

过健康生活,保持平和心态,努力成才

文/大海

1993年,我从武汉大学毕业到二航局五公司。那时从黄浦路到丹水池一带很荒芜,远不象现在小区林立,一片繁华。武汉市在发展,二航局也在发展,作为一个青年人,要跟上形势发展的步伐,就要知道自己的目标,要为自己策划职业生涯,明确方向,开拓进取。

作为一个在二航局奋斗了将近20年的老职工,我对现在的青年朋友有几点建议:

一、学会适应。

这个适应,包括对工作特点的适应,对工作环境的适应,对单位人际关系的适应等。

从二航局的发展来看,我刚毕业时,二航局还没有现在这样声名远播。我第一次到工地时,那里的生活、工作环境与原来想象中的写字楼式的工作,相差太大。不过因为我本来就是农村来的,所以逐渐就适应了,现在分公司的大学生,有很多是农村来的,适应能力较强。

我毕业后的第一个工地是阳逻电厂水泵房,那时项目接近尾声,事情不多,我经常和同事在长江边上捉鱼捉虾球,那段时光在记忆里带着青春时期特有的美好。后来我被调回分公司党办、组织科,再就是下工地做党

支部书记。在工地一待就是十二年。

适应的一大要求就是,要有革命浪漫主义精神和不怕苦不怕累的作风。浪漫到底是什么,我觉得在工作、生活中的无畏、乐观、平和,就是革命浪漫主义情怀。二十年前,二航局的工地大临,很多都还是工棚构造,房子用石棉瓦搭建,有时一阵大风就吹开了屋顶。现在的居住条件好多了,有了彩板房,有了有线电视和网线,特别是每个员工都有电脑,生活相对丰富多了。

作为一名在基层工作多年的支部书记,我一直坚持认为,项目部虽然是一次性的,干完就走,我们也没有固定的工作生活地点。但是有些设施却是必备的。有的项目经理认为,来项目就是来干工作,把工作做好就是我们来的目的,你要玩要休闲回家去玩,这是非常错误的。对于大多数员工来说,一生时间基本都在工地上,如果不把工地这个小家建设好,我们的一生,还有什么意义?

人不是机器,人有各种需求,提高员工生活品质,不仅仅停留在口号上,要有行动。所以,局里规定,员工每年除了探亲假,还有年休假,而且领导要带头休假。前年在局里培训,局里汤书记也说了,一定要设法保障员工的年休假,让员工工作舒服些。他甚至说,人不是为了工作而工作,如果在工作时天天就是赚钱,等退休了,年龄也大了,还享受什么生活?

现在工地条件好了,大家要尽量适应工作环境。我们的工地,有的在偏远山区,比如贵州那些项目,条件很苦,进出都不方便,所以,那里的

项目部，更应该建设成为一个幸福家园，不仅要完善各种文体设施，改善员工生活条件。比如必须有电视、有网线，有可口的饭菜，至上而下还应该有一个和谐的人际关系氛围。

说到适应，人际关系可能是最制约青年成长成才的关键因素了。比如有的青年干部不善于沟通，这恐怕是个大问题。做技术员，要和监理、业主、民工、项目部各部门、项目领导等等各种人沟通，要正确表达自己的想法，这样才能进步。不能说我不喜欢谁，我就不和谁说话，或者说，我埋头干我自己的活，不管其他，这都不正确。

工地是个团队，在团队中发挥出自己的能力，并且用自己的人格影响和带动团队，才能更好的成才。这样的人，也更容易走上领导岗位。

适应工作，必须面对各种困难，要有良好的心理品质，要听得进批评意见，要多找自己的问题，少找客观原因。要有一个乐观的态度。有些人可能有才，但缺乏机遇，所以暂时没显露。但就象那句话一样“金子在哪里都会闪光”，还有一句话是“越努力，才会越幸运”，所以不要怕机遇错过，你做好准备，机遇来了，就能轻易抓住。

二、要有毅力。

我觉得毅力和恒心，对于一个人来说，非常非常重要。一个意志坚强的人，成功更有可能。

我自认为我是一个意志不坚定的人，在大学时，想学各种东西，比如吉它，比如书法，都坚持不下去。我做什么事都有点浅尝则止，这样不会成功的。我现在也长胖了，一直说要减肥，但却没有行动，人很懒惰，这样不好。我04年做胆总管结石手术，05年又做，医生说了，不能大吃大喝，可得病时我记得很清楚，过后就忘记了。现在，胆总管里又有了结石，又得做手术。

毅力就是你定下一个目标，就坚持不懈地向这个目标努力。目标有短期目标和长远目标，长远目标的实现，必须有一个个短期目标为基础。比如技术员的施工日志，比如技术员平时做的资料，一定要有清醒的头脑，何时做完，怎么做完，要有一套想法。

三、要善于学习总结，善于改进缺点。

年轻人因为年轻，不可能什么都知道，工作中有失误有缺点很正常，但如果那些看似很小的失误不断发生，那就有问题，确实要挨批评。青年人不懂不可怕，就怕不懂装懂，有时领导安排的任务，问你明白了么？明白了，可过后做出来的一套，却和领导安排时对待的大不一样，这也有问题。

学习，怎么学？向其他有经验的人学习，向工人们学习，向失败学习。很多项目经理长期从事项目管理，有着丰富的项目管理知识，是大学生学习的对象。一些总工也长期做技术管理工作，也是个好的学习对象，这样现成的学习对象放在面前，技术员如果不向他们学习，太可惜了。很多技术员以后要做项目领导甚至分公司领导的，所以你们在工作中必须经常想：如果我是负责人，我该怎么办？我该具备哪些方面的能力？这样多想想，受益无穷。

还要注意细节问题。比如项目部出现的一些质量问题，都不大，但都是可以避免的，如果平时工作中稍微留点心，就不会出现问题。

四、要有健康的生活方式。

二航局在快速发展，必须大力提高员工的幸福指数，在提高收入的同时，提高各种福利待遇。所以，局领导要求各项目部员工要休年休假，这是一项福利待遇，是强制性的。我们不仅仅要改善生活质量，也要提高身体素质。我们应该看到，现在的各种疾病，比以前相对增加，我们生活的的环境在变好，但空气质量与食品卫生等等，反而不如从前，我们的身体抵抗力和免疫力，也在下降。

现在有了网线，很多年轻朋友，上班在工地，下班就待在网上，这是很不健康的生活方式。高血压、高血脂、颈椎病、胆石症等等，在员工群体中较多发生。在快乐工作的同时，我们要有户外活动，要有体育运动，要有健康的生活方式。除了工作外，我们可以多打球，多参加一些社团活动，丰富自己的生活。

有一个健康的身体尤其重要。希望各位青年朋友一定要爱惜自己的身体，有些小病早看早治，不要等到退休后发现疾病缠身，希望大家幸福快乐！



图1



图3



图4

活动妆点节日 缤纷心情过五月

在“五四”青年节到来之际，分公司团委召开“五四”表彰暨纪念建团90周年座谈会。分公司工会姚主席勉励团员青年在今后的工作和生活中，加强团结、加强学习、养成良好的职业操守，保持良好的心态。图1（宋文健 于越）

5月4日，成渝客专项目部一分部组织野外踏青自助烧烤“迎五四”，在美丽的大自然景区的烧烤场里举办了烧烤活动，大家的热情奔放也让本次聚会处处散发着欢笑，整个烧烤场淹没在欢乐的海洋中。图2（欧飞飞）

5月4日，二航局九江新长江大桥项目团支部组织团员青年到享有“海内第一书院”之誉的白鹿洞书院参观，习古人求知之礼，仰中华文化精深，并让青年在了解历史文化的同时，以“青年勇攀高峰”寓于登山活动中，纪念建团90周年。图3（黄琼琼 张连成）

5月4日，分公司福元路湘江大桥与赤石大桥两个项目团员青年携手联谊，以系列丰富多彩的活动共同纪念“五四”运动93周年、建团90周年。此为以“加强交流、促进合作、建立友谊”为主题的联谊活动之一篮球比赛。图4（严林征 徐尧）

5月4日，由省国资委举办的表彰大会也在洪山礼堂拉开序幕，五分公司团委书记宋文健代表分公司上台领取了“五四红旗团委”的荣誉铜牌。图5（汪宇思 邓晓菁）

五一五四，荣乌高速黄河特大桥项目部组织开展了“湖北楚军“PK”蒙古大汉“的篮球友谊赛，和别具匠心，利用工地9号墩至24号桥台之间的施工便道开展的跑步比赛等。图6图7（周运强 陈超英）



图5



图6



图7



图2