



建设方针

高起点开局,高标准管理,高效率推进。

二航理念

企业使命:港航连四海,路桥通五洲。

企业愿景:行者无疆,百年二航

企业核心价值观:诚信共赢,拼搏奉献,持续改进,超越自我。

企业道德:外树企业信誉,内育职业忠诚。

企业精神:争科技领先,创管理一流。

项目目标

修建一项精品工程,造福一方人民群众。

工程优质,干部优秀,经济效益好,社会效益好。

中交二航局成贵铁路项目经理部主办

顾问:李浩 编委会主任:黄峰 第12期(2016年6月20日)内部刊物 免费交流

成贵铁路公司总经理张国力检查示范段建设工作



本报讯 5月23日,成贵铁路公司总经理张国力,副总经理王树强、敬洪武等率隧道、桥梁、路基、内业检查组到成贵铁路4标,检查4.8公里的全线示范段建设情况。

张国力逐点查看示范段范围内的标准化建设情况,重点检查了四项内容:桥、隧、路主体工程及相关工程施工和四电接口预埋工程施工是否规范;需设计补强和影响结构安全的部位的整改情

况是否到位;结构物是否符合设计规范要求,是否具备初步验收和高铁工务部门提前介入的条件;质量缺陷整改情况是否按照公司规定,规范执行。

按照成贵铁路公司的要求,项目部在示范段正式启动建设后,重点狠抓:一是结合工程实际,制定推进计划,将劳动力、设备机具、材料供应等方面具备的有利条件发挥到最大;二是吸取成渝客专静态

验收经验教训,加强质量管理,优化工艺工法。目前,示范段线下工程及绿色通道已完工,桥面系及防护栅栏施工推进迅速。

检查中,成贵铁路公司肯定了示范段建设阶段性成果。张国力要求:1、推进成贵铁路建设示范段建设是建设管理标准化的重要举措,也是参建单位实现效益最大化和丰富品牌形象的平台,全线务必做好这项工作。2、中交二

航局通过成渝客专和成贵铁路两线建设,展示了铁路施工组织与工程质量管理上的实力,要再接再厉,精雕细琢,将示范段建设成为树得起,立得稳,推得开的标杆。

针对成贵铁路公司提出的要求,项目部随即召开了专题会,定人定点制定了落实计划,将进一步调动全体员工的热情,努力发扬工匠精神,建好全线综合示范段。

成贵铁路4标启动百日劳动竞赛

本报讯 4月20日,由中交二航局承建的成贵铁路4标启动2016年第一阶段劳动竞赛。

成贵铁路是国家“十二五”重点铁路建设项目,全长515公里,跨四川省、云南省、贵州省。其中,四川省宜宾段长181.46公里,是川南

地区铁路客货运网络的骨干线。成贵铁路4标是宜宾段建设主力军。经过两年建设,成贵铁路4标的工程形象与进度受到了成贵公司及地方政府的肯定。

2016年是成贵铁路线下工程逐渐收尾之年,重大工序转换之

年,也是实现2017年铺轨决战攻坚的关键年。今年1月,成贵公司即召开建设工作会,部署各项工作。成贵铁路4标积极落实成贵公司工作要求,启动的第一阶段劳动竞赛,将从四月下旬持续开展至七月中旬,为期100天,计划完成产值3.1亿元。期间,标段全体参建者,将围绕建设无砟轨道先导段、打造全线综合示范段、攻坚后架方向线下工程等目标,发扬工人阶级劳动竞赛创优、创效的优良作风,高效率推进成贵铁路建设。

成贵公司副总经理于良,宜宾市发改委副主任赵勇,二航局党委副书记、工会主席肖继生等出席了此次劳动竞赛动员大会,为成贵建设一线的工友们加油鼓劲。对此次劳动竞赛活动,于良要求成贵铁路4标要再接再厉,携此竞赛东风,抓好工程质量、安全与进度的协调发展,将成贵公司各项工作要求落到实处,赛出亮点,赛出风采。



本报讯 5月14日,时任公司党委书记蒋成双到成贵铁路4标检查综合示范段建设工作,再提工匠精神。

4月上旬,蒋成双分别到中马友谊大桥和马来西亚顶管项目检查工作,对二航工匠精神做了深刻阐述。他说,工匠精神的实质是精于工,匠于心,品于行,其内涵在于脚踏实地、敬业精业,是一种对事业的专注;在于如琢如磨、精益求精,是一种对品质的坚守;在于克难攻坚、突破未知,是一种对创新的执着。二航局必须崇尚工匠精神,要少一些复制,多一些革新;少一些浮躁,多一些耐心;少一些漠视,多一些热情;少一些随意,多一些笃行;少一些取巧,多一些求真;少一些功利,多一些坚持;少一些“合格”,多一些精品。

蒋成双指出,成贵铁路4标经过两余年建设,在工程形象、施工质量、项目管理方面都取得了一定成绩。此次承担成贵铁路全线综合示范段建设任务,是各单位对成贵铁路4标各项工作的高度肯定,也是成贵铁路4标发扬工匠精神、打磨惊世品牌、通过优秀作品展示二航局大国工匠形象的契机。

对综合示范段建设工作,蒋成双要求,一是要抢占制高点,在技术和质量上不断超越;二是要追求更完美,在管理和服务上不断提升。铁路市场的运营与管理对二航局发展有重要意义,成贵铁路4标要通过此次综合示范段建设工作,深耕工匠精神丰富内涵,维护、提升二航局在铁路市场的品牌形象。

成贵铁路4标开展“两学一做”学习教育活动



本报讯 6月5日,成贵项目召开“两学一做”学习教育动员部署会。项目领导班子、全体党员及入党积极分子参加了此次动员大会。

会议传达了分公司“两学一做”学习教育会议精神及有关文件要求,对成贵项目开展学习教育进行了具体部署安排。

会议强调,开展“两学一做”学习教育,基础在学,关键在做。项目全体领导

班子及党员要定期参加集中学习会,围绕“坚守信念宗旨,投身国企改革”、“恪守党纪党规,强化思想自觉”、“品德道德力量,升华精神境界”、“勇于担当作为,立足岗位建功”、“正确处理公与私、义与利、个人与组织、个人与群众的关系”五个学习讨论专题,做到学做互进、做改并举、改促结合、抓常抓长,确保学习教育取得实效。

蒋成双在成贵铁路4标再提工匠精神

成贵铁路4标全线16座隧道全部贯通

本报讯 2016年5月25日下午17时整,成贵铁路4标三分部管段内手爬岩隧道顺利贯通。至此,成贵铁路4标全线范围内16座隧道全部贯通。

据了解,成贵铁路4标正线全长30.661公里,共有隧道16座,全长7.47公里。其中,最长隧道为南厂沟隧道,全长3175m。此次实现贯通的手爬岩

隧道全长1685m,为低瓦斯隧道,位于四川省宜宾市翠屏区思坡乡境内。隧道地形、地质条件复杂,Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ级围岩交替变化,围岩破碎且节理裂隙发育,地下水较发育,对混凝土结构有侵蚀性,隧洞深部为储气结构,对组织施工和安全生产带来极大的难度和风险。自2014年6月开始进洞以来,全体参建人员

充分发扬二航铁军精神,始终坚持精细管理和科技创新,历时近2年的不懈奋战,最终按期完成贯通目标。

目前,后续工作正在有条不紊的向前推进,隧道二衬、电缆沟浇筑及排水边沟浇筑等工期进度均在可控范围之内。随着全线隧道顺利贯通,成贵铁路4标土建工程进入最后的冲刺阶段。

成贵铁路4标桥梁下部结构施工全部完成

本报讯(通讯员 陈波 蒋鑫)5月30日晚23时45分,随着成贵铁路玉皇观1#大桥8#桥台最后一方混凝土的顺利浇筑,成贵铁路4标桥梁下部结构施工全部完成。

据了解,成贵铁路4标正线长度30.661公里,含线下工程桥梁59座/13.428km,占比为43.8%。桥梁工程主要工程量为

桩基75095米/3967根,承台461个,墩台343个,桥台118个。

2014年4月30日,黑竹林特大桥11#墩—8#桩基开钻,打响成贵铁路4标主体工程施工的第一枪。项目部坚持成贵铁路公司“高起点开局、高标准管理、高效率推进”的理念,发扬二航铁军作风,精心组织,合理规划,科

学安排,克服了山区气候及地理条件不利施工、交通运输条件差、征地拆迁难等问题,经过近24个月攻坚克难,顺利完成了所有的桥梁下构工程。

桥梁下部结构施工完成成为箱梁架设顺利推进提供了有力的保障,也为桥面系施工赢得了充分的时间。

成贵铁路4标首架方向架梁任务顺利完成

本报讯(通讯员 刘岩)4月16日,二航局成贵铁路4标屏山制梁场第193榀箱梁在鞭炮声中稳稳落在串子地特大桥墩台上,成贵铁路4标首架方向架梁任务完成。

屏山制梁场承担DK105+013.7~DK132+319.15(27.305正线公里)范围内的409榀无砟轨道双线标准简支箱梁的架设任务,其中,架设桥梁21座、通过路基18段、过明洞2座、过隧道6

座。项目采用运架一体式架桥机,以克服设备过遂及隧道口架梁的难题。进入2016年,架梁运距最长达到了11.8公里,运梁时间长达3个小时,面对施工工艺复杂的新设备,项目多次邀请北京万桥技术人员对一体机架梁进行现场培训和指导,制定了严谨周密架梁施工方案,确保人员熟悉设备状况,保证首架。

据了解,成贵铁路4标共设三座制梁场,分别为屏山制梁场、

宜宾制梁场与犍为制梁场,承担成贵铁路DK56+971~DK137+189.4段(80.269正线公里)1072榀箱梁(含设计变更增加57榀)的制、运、架工作。2015年11月28日,宜宾制梁场在成贵铁路全线率先完成首架方向架梁施工。犍为制梁场紧随其后,于2016年1月26日完成首架方向架梁施工。屏山制梁场首架方向架梁施工的完成,为成贵铁路4标首架方向架梁施工划下了圆满句号。

质检部长的三次检查

石梦晓

4月1日,二航局成贵铁路4标示范段建设正式启动,项目经理李浩在调度会上给工程质量消缺划出了重点,“精雕细琢,纵深推进示范段建设”。项目质检部长邢盼盼将工作安排一一记下。

细查

“这段挡土墙为什么不做爬梯?”邢盼盼在4-10路基检查时问施作工人。

一旁的班组长听完,抱怨到:“不给钱,我们怎么做?”

邢盼盼随即联系工程部,发现按照设计图纸,挡土墙每隔50米需设置爬梯,但工程量里并没有这部分。如果施作,将出现无法计量的问题;如果不施做,路基无法通过验收。

了解情况后,项目部积极向业主单位反馈,取得肯定答复:“将对爬梯进行计量。”邢盼盼随即即将这一消息通知到施工现场,督促整改,并在生产调度会上进行了汇报。

4月10日,当他再次来到4-10路基检查时,挡土墙爬梯已经安装到位。“事实上,爬梯安装并不麻烦,将钢筋经过简单处理后便可以达到要求,但这是工作原则,涉及到项目的利益,不能

因为细小就不去关注。”邢盼盼这样说。

巧查

4月17日,邢盼盼与技术员李弘毅来到桂花湾隧道,摸底隧道排水管施工情况。排水管如果堵塞不通,隧道内积水便无法排出,给高铁运营带来隐患。

但检测工作并不顺利。预埋横向排水管用5米,内壁为波纹式。检测钢尺与钢丝总被内壁卡住,无法顺利通到另一端。他俩忙活了十来分钟,才检测完一根排水管。

“我们需要检测72根横向排水管用,此外还要检测870根盲管。这样工作,效率太低。”李弘毅有些着急。

邢盼盼一边收着钢尺,一边仔细观察隧道结构。他望着排水管端口出神地说道:“既然叫排水管用,那我们干脆就让它排一次水?用水流来检测,能排出来,不就证明排水管用是通的么?”两人认为方案可行,便调来了洒水车,开始测试。司机师傅起初并不懂他们的意图,等看到从中心水沟里排出的水后,忍不住称赞:“好办法!”

巧妙变通后,邢盼盼与李弘毅在一天内便完成了所有检测

工作。

严查

四月上旬,成贵铁路4标开展小型预制件质量提升活动。

这天,邢盼盼与检查组一同来到2号预制场,发现一件预制件半成品钢筋尺寸不对。他沉着脸与检查组一番讨论,来到成品区,将存在质量瑕疵的产品挑了出来。

工人们围在瑕疵品前,略带心虚地问邢盼盼:“这是要干什么?”

邢盼盼并未过多言,工人们便见检查组抡起一把铁锤朝着预制件猛力地砸了下去!看着被三五下砸碎的预制件,工人们眼中的震惊掩饰不住。

邢盼盼蹲身仔细检查碎开的预制件,一边拍照发送到管理群,一边对工人们解释:“石子粒径超标,不合格!”

这一举动砸碎了工人們的侥幸心理,他们忍不住低声讨论,“以前听说海尔砸冰箱,今天自己遇上了,项目部管得真严。”

严厉的措施收获了成效,预制件质量明显提升,在其后的检查中多次得到段落指挥部的肯定。

大事记

- 4月1日,三分部举行劳动竞赛启动仪式
- 4月11日,成贵铁路宜宾制梁场箱梁架设任务完成50%
- 4月14日,一分部桥面系防护墙施工完成
- 4月16日,先架方向架梁施工任务完成
- 4月16日,一分部正线范围内箱梁架设全部完成
- 4月19日,标段箱梁架设突破50%
- 4月20日,成贵项目召开2016年第一阶段劳动竞赛动员大会
- 4月20日,二分部召开大战100天劳动竞赛誓师动员大会
- 4月27日,3#小型构件场通过验收
- 4月29日,二公司老领导老专家团到成贵项目考察调研
- 5月1日,一分部组织素质拓展活动,庆五一,迎五四
- 5月1日,三分部开展庆五一,迎五四系列活动
- 5月6日,六分公司总工办到三分部进行质量巡查
- 5月8日,宜宾县县长刘海昌检查宜宾制梁场工作
- 5月10日,三分部沉降观测信息化正式启动
- 5月12日,南厂沟隧道顺利贯通
- 5月14日,蒋成双到成贵项目检查工作
- 5月18日,三分部桥梁桩基检测工作全部完成
- 5月19日,三分部首榀箱梁成功架设
- 5月25日,手爬岩隧道顺利贯通
- 5月25日,标段16座隧道全部贯通
- 5月30日,标段桥梁下构全部完成
- 6月5日,二分部开展安全生产月活动启动仪式暨宣誓签名活动
- 6月5日,一分部开展“两学一做”学习教育动员部署会
- 6月14日,一分部开展“每周两小时”学习
- 6月16日,一分部开展高处坠落应急救援演练暨应急演练专题安全教育培训
- 6月18日,中国铁路总公司到成贵项目检查工作
- 6月22日,成都质监总站到成贵项目检查工作



5月12日,经过23个月紧张施工,成贵铁路4标南厂沟隧道顺利贯通。南厂沟隧道全长3175米,是成贵铁路4标最长隧道。隧区位于川南大塔场气田西北翼附近,设计为低瓦斯隧道。全隧Ⅲ、Ⅳ、Ⅴ级围岩交替变化,穿越川南红土层,岩层节理有发育,最大埋深93米,对施工安全和技术管理提出了更高的要求。

施工中,项目部践行“高、严、精、细、实”的管理理念,创新施工工艺,引进仰拱矮边墙弧形模板,应用防水板超声波焊接、环向中埋式止水带平展对夹、止水带热

熔焊接、水压爆破等新工艺,改良止水带对夹弧形模板工艺,提高施工质量与效率。针对南厂沟隧道为低瓦斯隧道的特性,项目部认真落实“隧道施工安全九条规定”,采取隧道门禁管理、瓦斯检测、隧道通风、动火管理等一系列瓦斯管控手段,确保隧道施工安全。在质量管控中,项目部加强日常工作检测工作,采用隧道初支混凝土空洞检查、隧道混凝土强度回弹、隧道拱顶敲击检查、隧道仰拱取芯、隧道雷达扫描自检等方式,把控隧道施工质量。

成贵铁路4标开展安全生产月系列活动

(综合报道)



今年6月是全国第十五个安全生产月。成贵铁路4标围绕“强化安全发展观念,提升全民安全素质”的活动主题,开展系列活动宣贯安全发展理念。

一分部组织召开了“安全警示教育”视频观看、“典型事故案例学习”,会上传达了2016年公司安全生产工作会暨一季度安委会

会议精神,宣读分公司及项目部“安全生产月”活动方案,集中学习“清华附中12.29坍塌事故”案例,观看了2016年主题安全生产宣教片《筑基》和《痛-思》。为加强教育效果,一分部还组织开展了安全知识专题竞赛。

二分部组织开展“安全生产,人人有责”宣誓签名活动,正式拉

开2016年“安全生产月”活动序幕。启动仪式上,项目领导班子和全体员工在“安全生产,人人有责”安全承诺牌上郑重签名,并号召全体员工时刻保持如履薄冰、战战兢兢的安全忧患意识,认真履行岗位安全职责。

6月8日,犍为制梁场开展“安全生产大家谈”的活动,各部门、班组畅谈工作中的安全隐患和对安全的认知。

6月16日,宜宾制梁场开展“高处坠落事故应急救援演练”和“突发事件紧急医疗救治知识讲座”,联合宜宾市宜宾县古柏镇医院参与应急救援演练活动和医疗救治知识讲座,重点对院前救治的含义、意义、流程、注意事项以及相关急救知识进行了教授。

与人之间的沟通、交流,是一种说不清的感情支配,它会随着时间的流逝而逐渐深刻。每当我们在工地上巡查的时候,并不一定要以命令的口吻去要求他们去做那,一句“老李”,饱含你们之间的情谊。闲暇之余,静坐于树荫旁、桥墩边,唠一些家长里短,谈一下平凡琐事,开一些无伤大雅的玩笑,探讨一下工作的艰难与欢乐,顺便讨论一下安全工作的重要与预防,在谈笑之中就做到了安全教育。这种别具一格、不拘泥于形式的安全教育他们更乐意去听,也能赞同你的观点,当你们之间产生了共鸣,直接推动了安全管理工作的开展。

班组长、队伍负责人是我们最常接触的人员,能够使他们重视安全才更有利于安全管理。作业人员常说“谁发我们工资,我们就听谁的”,他们平时只听命于这些班组长和负责人。所以我们要以多种方式结合起来促进管理,除了要搞好相互之间的关系,还要综合运用其他方式。对队伍进行处罚是行之有效的方法,但要把握好处罚的力度,次数不宜多,但要在关键点上起作用,事无大小均进行处罚,会使队伍有一种破罐子破摔的想法,同时会加深彼此之间的隔阂,更不利于管理。同时善于借助外部力量,不管是监理、业主、政府单位等,相关检查通报要及时下发给队伍知晓,让其明白,并不是我们在有意刁难,以此来缓和你们之间的冲突。

让我们把安全把握在自己手上,不要让安全“说起来重要、做起来次要、忙起来不要”。生命只有一次,一旦失去就不会再有回来的时候。当生命邂逅死亡,生命显得如此的脆弱而不堪一击;当幸福偶遇灾难,幸福才显得如此简单而稍纵即逝。

安全是生命永恒的保障,不论是管理者还是作业工人都要怀着一颗敬畏生命的心,去感受生命的精彩,安全只有以珍爱生命为最高准则,才能深入人心。



迎五四 飞扬二航青春正能量



五月的成贵流动着青春的朝气。为纪念五四运动97周年,成贵铁路4标各级团组织开展系列活动,飞扬二航青春正能量。

5月1日,一分部组织近七十名员工开展“迎五四 飞扬二航青春正能量”素质拓展训练,增强项目凝聚力,提高团队意识与沟通能力。在“极限救援”、“一丝不苟”、“水到渠成”等活动中,项目员工团结协作,勇于进取,展示出“我能我行”的二航品质。

5月4日,二分部开展“让青春飞扬、助二航起航”的主题拓展训练营活动,通过真人CS对战、野外拓展训练,磨炼员工的意志,培养员工执行力,让

员工体验团队配合的重要性。活动结束后,项目员工还来到人民英雄纪念碑前,缅怀革命先烈。

三分部在劳动节期间,本着“快乐工作,健康生活”的理念,组织开展了丰富多彩的“庆五一,迎五四”系列活动。在三人四足比赛中,每队参赛的三名选手齐心协力,现场观众喊着一致的号子,为选手助威;套圈活动中,项目部精心准备了各种小礼物,大家兴致盎然、积极参与;拖袋冲刺,不仅考验速度和技巧,更考验选手的耐心和沉稳。活动洗去了员工的疲劳,也提升了整个项目部的凝聚力和向心力。

一分部开展箱梁预制施工技术专题学习

本报讯(通讯员 李淑齐)6月14日晚七点半,一分部组织开展每周两小时之“箱梁预制施工技术”专题学习。项目领导班子、各部门主管及工区、梁场技术人员参加了本次专题学习和交流活动。

宜宾制梁场工程部部长黄文强从制梁场大临建设、箱梁结构形式、预制箱梁施工方法及质量控制措施四个模块,讲解了宜宾制梁场箱梁预制施工工作。宜宾制梁场总工李俊伟在专题会上就钢筋定尺、钢筋绑扎形式、设备选用、箱梁安全质量管控要点以及梁场功能分区优化等方面,分享了梁场施工管理经验和心得体会,让与会者对梁场

箱梁预制施工技术有了进一步的了解和掌握。

专题会后的交流环节,与会员工纷纷以学生的身份就某一施工方法或工序施工细节进行提问与交流,让学习氛围变得热烈起来。

据了解,成贵铁路项目施工建设推进迅速。目前,一分部11.3km正线范围内已全部拉通。在高效率推进工程建设的同时,项目党支部以培养品质员工为主旨,结合项目施工特点持续性开展了多次每周两小时专题学习,提升了员工专业技术水平。

敬畏生命

王大兵

安全!这是和每个人息息相关的一个词语,甚至好多人每天都将它挂在嘴边。那么什么是安全,造成不安全的因素是什么,如何有效地避免不安全因素,又有多少人真正明白其中蕴含的内容?

根据人机系统理解,造成不安全状态的主要原因为“人的不安全行为,物的不安全状态、环境的不安全因素”,那么如何避免不安全因素就要从这三个方面着手。其中“人的不安全行为”主要是佩戴好安全防护用品,避免违章作业、违章指挥;“物的不安全状态、环境的不安全因素”主要是通过人在管理过程中及时有效的消除机械设备的缺陷、作业环境的恶劣等进行解决。那么所有的解决过程都指向同一个因素——“人”,“人”才是所有造成、解决不安全状态的主导者。

那么我们应该从哪些方面来解决和避免这些问题呢?

“观念决定行为,行为决定结果”。你的观念、你的态度、你的思想、你的意识决定了你在工作中的种种行为,一个小小的安全帽,它不仅仅是你生命的守护神,他直接反应出你的安全意识。当你在做一件事的时候,脑海中首先浮现的应该是我这么做安全不安全?这就是你的安全意识。我们不能让每一次血的教训来向我们诠释一个道理:你藐视他的存在,它就轻视你的生命。

落实安全主体责任。安全是一种责任,安全是一种态度、安全是一种义务。安全管理不仅仅是安全员的责任,它涉及到每个管理部门每一名员工,只有人人管安全,才能最大限度地地把安全风

险降到最低。安全管理制度、安全岗位职责做的再好,各部门落实不下去,也只是一纸空文。

要想把安全主体责任落到实处,首先,项目领导要有正确的观念认识,不能一说到“安全”这就是安全部的事情,这样久而久之,就形成了一种“默契”。遇到问题,首先确定这是哪个部门的主体责任,然后在由安全部监督解决。

其次,要由公司各部门直接要求项目部对应部门在日常工作中体现其安全管理责任,安全岗位职责的制定,各部门都已明确认可各自的岗位职责,这种认可不能仅仅停留在公司的层面,要让项目部各部门明确认可并自觉履行其安全职责。毕竟项目上各部门同为管理部门,彼此之间很难有上下级的约束关系,那么由公司各部门直接提要求甚至是督察,效果要好的多。

最后,项目安全部执行好日常的监督检查,项目领导、公司各部门已明确要求其主体责任,在具体落实整改过程中,安全部将监督各部门具体落实整改情况。如此,“领导要求——部门落实——安全监督”体系才能更好为项目安全管理提供帮助。

安全管理重在落实。安全管理最本质的过程就是和不同的一线人员打交道,以何种方式、何种方法让作业队去落实整改安全隐患才是重中之重。在隐患整改中,不管是做好个人防护用品佩戴还是增加安全防护措施,都离不开作业人员的身影。处理好和队伍人员的关系,尤其是班组长、负责人的关系,会让我们的工作事半功倍,我们要的不仅仅是刚性的条条款款,更是要让大家明白并自发地去维护安全生产。

人毕竟是一种感情动物,人

奔跑

王丹

不知从何时起,QQ会在每晚11点左右推送一条健康消息,要你查看今日步数排行榜。无独有偶,微信也推出了类似的“微信运动”,但多了点赞和头像占领封面的功能。这种社交软件功能的增加,实际上反映了大众产生的新需求。近年来的中国,似乎掀起了一阵全民运动的热潮,朋友圈经常可以看到跑步爱好者分享他的跑步记录和心得,新闻上也常常看到某城市举办马拉松比赛,参赛人员又创历史新高等等。也许在很多不爱运动朋友的眼中,跑步,尤其是长跑是一件很枯燥无聊又劳累的事情,会觉得一圈一圈重复同一个动作的人很傻。其实一开始,我也一样困惑,但是当我体会到跑步的乐趣后便开始沉迷其中了。

我真正开始跑步,是从2014年开始的,那时候跑步很带有点功利性,因

为从小身体素质很差,经常感冒发烧去医院,所以在家人的建议下,开始了我的跑步之旅。跑步之初,因为肌肉和骨骼要适应你的变化,身体会很不舒服,难受的不只是双腿,肩膀、双臂、脖子、腰背,感觉身体的每一部分都会疲惫、痛苦,甚至散落脱离不属于自己,每一次过疲劳关都像是与身体进行了一次对抗,而每一次对抗的结果都是我

可以攀到下一个高点,3公里、5公里、10公里、15公里……再后来,我越跑越远,坚持的时间也越来越久。每一次的大汗淋漓带给我的不仅是身体的放松,更是心的飞扬,久而久之,我的身体素质更趋健康,而我也渐渐爱上了跑步这项运动。

爱上跑步让我的身体轻盈,爱上跑步给我的大脑留白,爱上跑步让我的思维暂停。就像村上春树在《当我谈跑步时,我谈些什么》中说到,“我现在的世

界,从这里到三公尺前就结束。没有必要想更前面的事。天空、风、草、吃草的牛群、旁观的人、加油声、湖、小说、真实、过去、记忆,这些对我来说,已经没有任何关系了。”最终剩下的是最纯粹的意识:一种非常安静的、静悄悄的幸福感。吸入空气,吐出空气,以及有节奏的心跳声,仅此而已。

对于我而言,跑步是一次修行,能够重复一个动作几千次而没有厌烦反而愈加欢喜,让我的内心达到了一种真正的平静状态。在这个纷繁嘈杂的世界里,在快节奏的高压状态下,我们的心不是被物质左右,就是被情感所牵绊,这种平静就显得尤为珍贵。在奔跑的那一刻,不需要和任何人交谈、不必听任何人说话,将自己置于大自然之中,眺望周围的绿树蓝天,感受四周的风飘虫鸣,凝视延伸到很远很远的前方……

那村 那树 那人

丁发翠

我的故乡是一个叫关上的小村落,远处山峦层叠起伏,近处水田聚散有致。家门口有一棵大树,枝繁叶茂,树干需要几个孩子张开手臂才能抱住。夏日黄昏的大树下,爷爷们抽着水烟筒,爸爸们聊着最近发生的新闻,妈妈们则在一旁绣花补衣裳,小儿们追逐打闹。

记忆里,这棵树总是与母亲的身影连在一起。母亲牵着小小的我走在斜阳小道上,手腕里的篮子装着刚从菜地里采的豆角,还有几根茄子。走到树下,母亲席地而坐,我则围着树欢腾。做错了事被批评,倔强的我总是

一个人偷偷躲在大树下,直到天黑母亲来找我我才肯回家。

我高三入学的第一个周末,母亲像往常一样在树下穿针引线,直到发病。哥哥叫了一辆车把母亲送到镇医院。我和哥哥坐在病床边,听着外面淅淅沥沥的小雨,看着针水一滴一滴的流入我母亲的体内。凌晨4点,我迷糊中听到哥哥喊着“妈妈……妈妈”,然后我醒了,此刻值班的医生已经放弃了抢救。医生说,“还有一口气,拉回去吧”。车行至门口的那颗大树下时,我感受到母亲的体温在一点一点变冷……

两年后,父亲生病出院后的第二个月,在大树下晒着太阳,安静地走了。

我虽为女子,却听从了漂泊的安排。这些年,随着工程天涯辗转,我对故乡所有的思念和哀愁,都寄托在这颗老树上。每次回家,我总会站在这棵老树下回首过往,悼念至亲。

前年我回家的时候,老树却不在了。关上有了新建的花园与新栽的树,房子也越来越华美。记忆中古老村庄的炊烟袅袅和我那些对故乡、对故人的情愫似乎也随着大树的离开而淡去。

架梁人的创新绿色生活

李淑齐

从事安全管理岗位工作以来,已然记不清发出去过多少安全问题隐患通知单,却格外记得给架梁班组递出去的每一份。

首先,第一份是:“经检查,在架梁作业过程,存在部分作业人员未规范佩戴安全帽、安全带等安全防护用品的行为,请立即整改,并督促作业人员养成规范使用安全防护用品的习惯。”为了解决这一安全问题,架梁专职安全员想出一个办法:每位新入场人员进行安全教育培训且考试合格,才配发写有姓名、岗位、工种、血型 and 已开展教育培训记录的红色标识安全帽后,方可上岗作业的办法,解决了该安全问题隐患。如今,每次到现场检查,不再发现未规范佩戴安全防护用品的现象,我为这样带着点儿小创新的

安全管理方法点赞。第二份安全问题隐患通知单从我双手递出是:“经检查,架梁作业现场氧气、乙炔气瓶倒地,安全距离不够,需立即整改。”这一次,一位姓王的作业队带班和我问清楚有关氧气、乙炔的安全管理规定和要求后,第二天就给了我一个满意的整改回复:“跷跷板”式的氧气、乙炔瓶小车让我眼前一亮:气瓶立起来了,再拿卷尺一量,距离足够,满足安全要求。询问后才得知:他们在梁场找了废旧钢筋、型钢、角钢以及废旧车轮胎,加工出两端可以分别放置氧气、乙炔气瓶轻轻一推就能推动的小车,既解决了安全问题隐患,又方便了现场操作,还将废弃材料利用了起来。我伸出大拇指,为你们的创新和废物利用点赞。

第三份通知单下发是:“经检查,箱架梁设作业临边无安

全防护措施,存在人员坠落及物体打击的风险,需立即整改。”这一次,是作业队工友集体讨论一起做的答卷:考虑到要随着架梁进度每天搬运临边防护设施的情况,他们选用拇指粗细的钢管,自行加工了一米二高,二米六长的安全防护栏,再在防护栏杆两端立杆加焊了槽钢套脚,装上密目网和安全警示标志,移动式的临边安全防护网,因此获得了现场监理和业主单位的好评。我为架梁作业人员的创新、绿色智慧点赞。

第四份安全问题隐患通知书,我以通报的形式张贴在了食堂和寝室的公示牌上:“经检查,架梁作业现场存在大量一次性饭盒、灌浆料编织袋、矿泉水瓶、剩饭菜等,影响安全文明施工,请立即整改,请养成爱护环境和节约粮食的习惯。”这一

次:经过梁场综合管理部部长的动员和意见征求,让大家把一次性饭盒改为自带碗筷,采用汤桶、饭盆或保温便当集中送饭的形式送饭,此后大家养成了将施工生活垃圾分类回收处理、节约粮食的好习惯。再一次点赞。

最难忘的一份安全问题隐患通知单是:一次,运梁车与架桥机对位过程,因指挥和操作不慎与架桥机“亲”了上去,还好及时拍了急停装置,才规避了事故风险。想起当时运梁车操作室变形及挡风玻璃碎一地的情景,都不禁让人捏一把冷汗。这一次,还没等我“兴师问罪”,他们已经第一时间追究了相关人员责任,并自己给自己下了一份要求吸取经验教训,杜绝再次发生类似情况的安全问题隐患整改通知单,抄送到了梁场安全部。综合考虑到此次碰撞的风险及运梁车和架桥机对位的麻烦,运梁车班组讨论后再一次采用废旧型钢、角钢及钢板等材料,加工出一个大家都叫不上名字,却能阻挡

运梁车“越位”的半U型止挡装置,成了的运梁车的第二道安全防线……

作业人员佩戴安全防护用品不规范、氧气乙炔气瓶安全距离不足、临边防护不到位、安全文明施工差等看似旁枝末节的问题,在他们整改的过程却成为创新和环保的演绎。架梁作业过程中下发的一份份安全问题隐患整改通知单的整改,衍生出的小创新和小环保还不止这些,不再一一枚举,我为他们点32个赞。

在全面贯彻党的十八届五中全会精神,全体党员深入开展“两学一做”学习教育的今天,我们知道:落实是关键,因为汇点滴,才能成江海。我们为每一个追求创新和绿色生活的人点赞喝彩。其实,就和安全问题隐患从发现就顺手或着手解决了就不会成为问题一样,创新和环保不一定非要在一个多大的领域、科研项目或课题,它就在我们的日常生活中,就在我们身边,就在我们的心里。

掘战到黎明
——写在南厂沟隧道贯通后

崔学斌

2016年5月12日黎明,在寂静的四川宜宾山区,伴随着一声爆破声响,由公司承建的成贵铁路南厂沟隧道顺利贯通,标志着五分公司承建区段内线下工程全线打通。南厂沟隧道全长3175m,是成贵铁路4标段内最长隧道,也是五分公司承建的首条铁路瓦斯隧道。

迎接一个新生儿的到来,十月怀胎到一条鲜活完整生命,只有父母知道生命孕育的来之不易。2014年6月,南厂沟隧道出口边坡开挖的时候,遇到了长时间的阴雨天气,山区道路行车安全无法保障,施工材料、机械设备难以抵达施工区域。即使到了现场,设备工效也不理想,上坡的施工道路被雨水长时间浸泡,连装载机都打滑。这一切直接影响隧道的进洞时间。进度受阻,大伙都很着急,现场安全管理工作有时会受到抵触,但我明白不能因此就放松安全管理标准。

2015年初,在隧道正式进洞大半年后,低瓦斯隧道逐步步入常态化管理的时候,成都龙泉某隧道发生瓦斯爆炸,这使得全国上下的瓦斯隧道包括低瓦斯隧道的管理都开始越发严格。业主要求,所有低瓦斯隧道都严格参照高瓦斯隧道要求进行管理,二级防爆设备升级为一级防爆,采取高压防爆进洞以及更多更严格的日常管理要求。由于先前没有对铁路瓦斯隧道的施工经验,项目在不断的摸索和研究中慢慢完成了这一过程。这期间,项目部通过邀请煤矿专家、聘请矿用电工、组织外部培训等多种形式,不断的充实项目部管理人员的相关专业知识,最终将管理水平推向了新的高度,也让我们基层安全员在工作中受益。刚到项目时我还是一个从安全管理的愣头青,如今也能够拍着胸脯说对隧道的低瓦斯风险防控和管理有一定了解。

两年的攻坚克难,南厂沟隧道顺利贯通,一束光从对面投射过来。或许多年后的某一天,当我坐上成贵高铁穿越南厂沟隧道的时候,是不是可以骄傲的对旁边的乘客说:瞧,这个隧道是我们完成的,3000多米长呢!