

从活动室到健身房



“又下雨了，看来打球又成了泡影”。“是啊，这个雨老是在下午才下，想痛痛快快打球都不行”！测量室的小伙伴们讨论到。随着雨水的增多，在项目部打篮球就成了了一件异常奢侈的事情。

“吃了饭去活动室锻炼去，先打哈乒乓球热身，再做其他的运动把一块肌肉分化为几块”。“哈哈”！这句话把大伙都逗乐了。这时一个不合时宜的声音响起了，“不对”！话还没说完，就被后面的小波打断了。“啥不对啊”？大伙儿都懵了，不知道小波说的是啥。没等多久小波就给大家解惑了，“那不叫活动室了，虽然牌子是这样写的，

但是那现在应该叫健身房了吧”？“是的哈，现在应该叫健身房了”……大家一边讨论一边往健身房走去，接下来“健身房”里就响起了各种器械挪动的声音和人锻炼发出的重重的呼吸声。

毕都项目针对驻地远离城市、交通不便的地理环境和可供员工锻炼的器械较少等情况，在项目党支部的关心下，添置了一批供项目员工健身的体育器材。使得往日只有一台形同虚设的乒乓球桌的活动室变得满当当的，大家也就把“活动室”称做了“健身房”。为了使项目员工健身多层面、多类型，新购置的不仅有配套的乒乓球牌及乒乓球、篮球、哑铃和沙袋等适合青年健身的器材，还有适合年老的员工及女性员工锻炼使用的陀螺、跳绳和羽毛球等器材。这不仅让许多“眼馋”却没有合适器材锻炼的员工有了锻炼的机会，而且在下雨天也能得到充分的锻炼。此举得到了项目员工的点赞，都表示在项目上越来越有了“家”的感觉，我们将在这个“二航大家庭”里为“家”的良好发展贡献出自己的 一份力，为早日建成北盘江特大桥而努力奋斗。（谢刚）

惊蛰（赵敏）

春雷响，万物长 桃李争忙忙吐芳
黔滇架桥筑路人 抖擞精神
收拾行装 冲锋云上

入夜 望乡 绵长的思念放心上
让钢铁的意志 筑路的豪情
四海五洲相通的心愿 随着春的始端
绘出新的篇章



编者按：位于黔滇两省之交的北盘江特大桥是世界 上跨径最大的钢桁梁斜拉桥。目前，毕都 T17 项目部正 在进行施工的是上构钢桁梁的拼装和顶推。作为重点工 程，建设中的任何一点都不能出现失误，否则就会带来 不可估量的损失。图为施工人员对已经施工完成的高强 螺栓进行施工扭矩检测。（摄影：谢刚）



黔滇之声

主办：中交二航局毕都高速 T17 标项目经理部 顾问：董正良 喻文浩
内部资料 免费交流 主编：游华锴 责编：谢 刚 2015 年第 3 期

本期导读：

第一版：项目大事记

第二版：生产与管理

第三版：党建与文化

第四版：文艺副刊

毕都 T17 项目举行“庆五一，迎五四” 趣味运动会



本报讯 “五一、五四”双节纷至之际，为丰富项目员工业余文化生活，提升员工健康快乐指数，在项目部的精心组织下，毕都 T17 项目于 2015 年 5 月 3 日下午举行了一场别开生面的“庆五一，迎五四”趣味运动会。本次趣味运动会得到了项目员工特别是青年员工的

积极响应，大家纷纷报名参与各项活动的角逐，无论是考验身体平衡力的转圈投篮，还是比拼手臂力量的“最强手腕”，乃至充满豪气的“拼酒大战”，又或者是展示集体凝聚力的拔河大赛，都让每个一人乐在其中。赛场上笑声、欢呼声、加油声交织在一起，整个赛场都被团结、向上、积极、健康的气氛紧紧包围着。通过此次趣味运动会，大家纷纷表示不仅放松了心情，释放了压力，也度过了一个快乐而有意义的节日。

据悉，毕都 T17 项目位于黔滇之交的崇山峻岭之中，在修建一座世界级桥梁的同时，占据项目员工总数八成的青年人面临着工作压力巨大，交通十分不便，业余生活单调的问题。针对这一现状，项目部利用劳动节、青年节之机，开展本次趣味运动会，旨在为青年员工营造一种“勤于工作、乐于生活、善于解压、永葆激情”的良好项目氛围。（谢刚）

启动“学习”新模式

“你准备讲什么主题，有担忧也有激动啊！”近日总能听到二航局五分公司毕都项目部员工在茶余饭后说的最多的有关讲课的话题。原来是毕都项目部“职工讲坛”马上就要启动了。

毕都高速项目部地处黔滇交界的高山峡谷地带，交通不便，娱乐设施少，条件也极为艰苦。然而，面对这个年轻的团队，如何使员工感觉到家的温馨，如何在工作中更能找到自己的价值所在，也是项目部领导从一开始都非常关注的问题。两年来，项目部先后通过“青年文明号”、“安全示范岗”、“董正良创新工作室”等以及各种文娱活动激发员工的工作热情，通过活动的开展很多让人也有了很大的提高，但为了持续改进，提高员工自我学习的能力，增强员工自我价值的提升，项目部决定从近日起

开办“职工讲坛”活动。该活动将借助每周两小时活动的平台，将职工自己感兴趣的与工作有关的话题或工作经验通过自己备课，自我授课的方式和大家共同进行交流、分享。活动将采取主动报名或轮流授课两种形式进行，每月初试报名情况而定。这个“人人当学员，人人当老师”的活动不仅能锻炼员工的口头表达能力，同时也提高了员工的工作积极性以及自我思考，自我总结问题、自我持续学习不断提升的能力。这不，言谈中，大家对该讲坛有期待，也有对讲不好的担忧。但在项目部领导的积极鼓励下，担忧逐渐消失了，而多了份工作之余对课件如何备的更好的信心。

“筑精品工程，育一批人才”，始终是我们企业的终极目标之一，只有不断的学习，将学习从口头上真正的落实到实践中，才能取得更大的进步。（赵敏）