环保节能 从点滴小事做起

“低碳”是近两年时常被人们挂在嘴边的一个响亮的名词，许多人动辄拿低碳说事。然而，真正做到低碳生活的人，却很少。相比生活在城市中的人们，常年奔走于各个项目的工程建设者，大家所到之处，总是不忘做到生活中的点滴努力，在干好手上的工程项目的同时，尽力减少对周边环境的破坏及负面影响，倡导低碳生活，环保节能，从点滴小事做起。

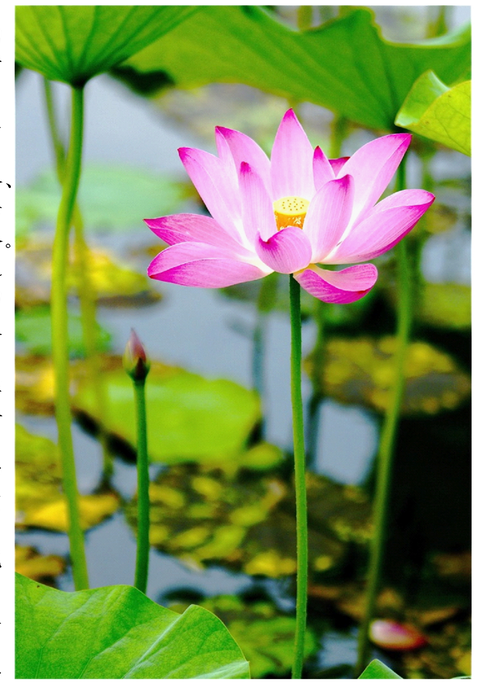
从事办公室工作，整日与纸张打交道，我深知这些洁白的纸张来之不易！每生产一吨的纸张，就要消耗木材3.1立方米，同时消耗煤炭0.4吨，消耗纯净水300吨，今年我国木浆造纸消耗木材预计达到6600万立方米。看到这些数据，心里不免沉甸甸的，这促使我平时更加注意纸张的节约，打印文件资料，尽量采用双面打印，减少纸张的消耗。同时积极将这种思想传达给身边的人，让大家共同做到节约能源。

任何事情，都是始于微小，说的再多，不如从自己做起。每天早晨，只要看到项目宿舍区走廊的灯还亮着，就会有人马上伸手关上。偶尔看到忘记关掉的水龙头有人就三步并作两步跑上前去关掉。每天下班离开办公室时，大家都不忘随手关灯，关闭电脑、打印机等设备。晚上加班离开时，及时关闭走廊和卫生间的灯。许多同志不论多忙多累，在施工现场喝过的矿泉水瓶都不忘带回办公区统一收集，绝不随意丢弃，吃过的一次性饭盒和筷子也是用竹筐装好统一丢到垃圾清理站。这都是些举手之劳，却让我们每一个人为环保节能尽了一份绵薄之力。同时，整个项目形成了一股环保节能、提倡低碳生活的良好氛围。

（周艳芳）

让生命如莲永久绽放

周艳芳



生活在喧嚣纷繁的城市中，社会的竞争、名利的追逐、工作的压力、生活的烦恼使得浮躁不安安的情绪肆意蔓延，也导致了人与人之间的冷漠，人情的淡薄、人性的颓废和相互的猜忌。于是人们为了摆脱浮躁情绪的纷扰，为了不受不良风气的影响，为了避免随波逐流，艰难的在生活的漩涡里苦苦挣扎。在经历了生活的挫折后，开始寻求一种脱俗、宁静、远离纷争的生活，开始怀念那蓝天碧水、青莲漫舞的心灵境界。倍受嘈杂困扰的人们，开始四处追寻一份心灵的安宁与惬意，开始幻想着能拥有一片属于自己的纯净天空，播种希望，收获幸福。

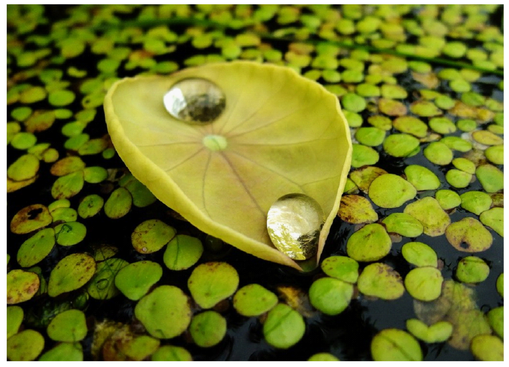
人们越来越多的开始关注人性的返璞归真，开始崇尚人间的真善美，开始期望看到灵魂深处的那片洁白，开始排斥和抵制人间的种种丑恶。那些曾经一味地沉迷于物质享乐的人们，逐渐发现自己的缺失，开始注重精神的充实。那些沉迷于虚幻世界的人们，开始醒悟，开始调整心态，重新思考人生的真谛。

试想，当我们把尘世中的种种诱惑都看作浮云，让自己的心灵淡定若水，心静如莲。那么久存于心间的烦躁情绪自会烟消云散。当我们重新找到生命滑行的正确轨迹时，会以一个最佳的状态去面对眼前的一切。从此，便再也不会因为生活的重重阻力而怯弱；不会为了一点小事而斤斤计较，也不会因为怀才不遇而怨天尤人。我们会摆脱一切名利的纷争，踏实做事，诚恳做人。我们会沉稳的处理好复杂的人际关系，与人为善。我们会倍加珍惜生命里的每分每秒，会善待身边的每一个人。

只有这样，我们的生活才不会盲目而杂乱；我们的事业才会有条不紊的发展；我们的人生旅途才会一路坦途，快乐相伴。只有这样，我们才能逆流而上，不被社会所淘汰。只有这样，我们才能更好的体现自身的价值，才能游刃有余的应对生活的种种困难。只有这样，生活的阳光才会照亮我们的心灵。只有这样，我们的心灵才会如阳光般温暖，我们的生命才会如淡雅的青莲般永久绽放。

摄影集

周艳芳



◆ 相 约

◆ 独 秀

中国交通建设 CHINA COMMUNICATIONS CONSTRUCTION

赣江奔流

2011年4月28日
第 15 期
主编：余小平
编辑：周艳芳

中交二航局赣江石虎塘航电枢纽工程W5标项目部主办 | 内部刊物 仅供交流

江西省交通运输厅厅长马志武到石虎塘航电枢纽工程检查指导工作

本报讯 3月31日，江西省交通运输厅厅长马志武率副厅长胡琳、省港航管理局局长于钦民等，在石虎塘项目办的陪同下，踏查了石虎塘航电枢纽工程，并来到二航局五分公司承建的石虎塘W5标项目检查指导工作。项目部就目前的工程施工情况向马厅长做了简要汇报。

马厅长对项目部目前的工作给予了充分的肯定，他说：“石虎塘航电枢纽工程是江西省重点工程，对促进流域经济发展和加快推进赣江中下游开发具有重要意义，一定要认真建好。”随后马厅长一行来到施工现场察看了工程进展情况，他强调：“高空作业要加大安全投入，确保施工安全，同时针对赣江汛期，务必切实抓好防洪度汛工作。”

最后项目部表示将最大限度发挥人力及机械设备的作用，一定按省厅领导的指示，努力把石虎塘项目建设成为安全工程、生态工程、环保工程、廉洁工程。

（周艳芳 编辑报道）

马志武厅长（左三）在施工现场察看

江西省交通运输厅副厅长许润龙察看石虎塘航电枢纽工程

许润龙副厅长（左二）在工程现场听取项目部工作汇报

本报讯 4月13日上午，江西省交通运输厅副厅长许润龙在省港航管理局党委书记严允和石虎塘项目办的陪同下，来到二航局五分公司承建的石虎塘航电枢纽工程W5标察看工程建设。

在项目施工现场，许副厅长一行仔细查看了船闸金属结构安装、泄水闸梁系的预制安装等重点部位的施工建设情况，对项目的形象进度、工程质量等给予了高度评价。在认真听取了项目部对石虎塘船闸工程目前施工建设情况的汇报后，许副厅长非常高兴，充分肯定了石虎塘船闸项目建设取得的成绩，他说：“石虎塘船闸项目的建设在国内船闸项目中绝对属于佼佼者，我们对项目的建设很满意啊！”

许副厅长的一席话让项目部深受鼓舞，项目部表示绝不辜负各级领导的殷切期望，有信心保质保量的完成好石虎塘船闸项目的各项施工任务，全力打造精品工程回报江西人民。

（周艳芳 编辑报道）