

常怀一颗感恩的心



西方国家有一个历史悠久，并且充满温馨的节日，叫做感恩节。

许多年来，我一直以为那只不过是可爱的孩子们在家长的精心设计下，吃吃烤熟的火鸡，品尝香甜的葡萄酒。可是，随着年龄的增长，阅历的丰富，我终于逐渐领会到感恩节真正的底蕴了。

感恩节的创立，是人们为了把一种精神，一种哲学以不断纪念的方式时时告诫给自己的子子孙孙。英国人就很有感恩精神，只要有东西吃，甚至面对着十分糟糕的食物，也会由衷地感到幸福。美国的基督教徒，在每一次就餐前，总是不忘先感谢上帝的恩赐。瑞士人排队时，即使遇到再长的队伍，脸上也常常挂满微笑，他们不仅能习惯，能平静对待，还会享受等待。他们总可以时时怀着一颗感恩平和的心，去体会生活的赐予，世界的美丽。

常怀一颗感恩的心吧，感恩于这个世界上一切有生命和没有生命的事物！

感恩是一种积极乐观的生活态度。感谢困难，感谢挫折，不是乐观吗？感谢对手，感谢敌人，不是乐观吗？对于我们不喜欢的一些人和事物，尽量想到它的正面，想到它对我们的利处，从而去感谢它，不是乐观吗？所以，感恩，是一种乐观的心态。感恩是一种谦逊礼貌的处世方法。有人帮助了我们，我们随口说声“谢谢”，可能会给对方心里带来一股暖流。我们更要对哺育、培养、教导、指引、帮助、支持乃至救护自己的人心存感激，并通过自己十倍、百倍的付出，用实际行动予以报答。怀着感恩的心，是有礼貌，是知恩图报。所以，感恩，是一种有礼貌的品质。感恩还是一支如椽大笔。学会感恩，生活将变得无比精彩。感恩描绘着生活，将生活中大块的写意，挥洒得酣畅淋漓；将生活中清淡的山水，点缀得清秀飘逸；将生活中细致的工笔，描绘得细腻精美。所以，感恩，是一种多样的艺术。常怀感恩之心，我们便会更加感激和怀想那些有恩于我们却不言回报的每一个人。正是因为他们的存在，我们才有了今天的幸福和喜悦。

常怀感恩之心，便会以给予别人更多的帮助和鼓励为最大的快乐，便能对落难或者绝处求生的人们爱心融融地伸出援助之手，而且不求回报。常怀感恩之心，对别人对环境都会少一分挑剔，而多一分欣赏。“感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己；感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜……”学会珍惜你的幸福，学会感谢你身边的一切，因为珍惜才会拥有，感恩才能天长地久……感恩，是我们生活中永恒的话题。学会感恩，学会热爱生活。我们将会感受到更多快乐。（明杰）

春

抚平了你心灵上的创伤
你用那滚烫的心
温暖着大地的荒芜
你的笑容
驱散了阴霾愁肠
你把爱无私地
献给了这个世界
年年岁岁
亿万沧桑

阳光灿烂照九州
东风浩荡春满园
我欲乘风飞去
融入这美好的春天
春天充满了蓬勃的生机
给人们带来无限美好和力量
给世界带来新的希望
你用那滚烫的手



书法赏析

乡村的月夜

晴朗的夜晚，我总爱独自沿着繁华的街道漫步。两旁玲珑精致的购物商店将路面照得雪亮，如同白昼，我慨叹城市发展的速度如此之快，仅仅几年的功夫，道路更加宽敞整洁，伴随着霓虹灯的装饰，显得靓丽起来。远远地望去，那一排排路灯宛如一条长长的火龙，把城市的夜晚舞动成一道美丽的风景线。此时，天上的月亮虽然很圆，但这霓虹灯的光华却暗淡了一片月辉，甚至有些无奈，这让我的兴致或多或少黯淡了几分。来到乡村，却突然涌出一种敬慕的心绪，乡村的月夜，总是在一片静谧的暮色中来临，送走白天的喧哗，卸下尘世的浮躁，抹去五彩的盛装，乡村的夜晚就裸露出恬静的脸庞。乡村的月夜是美妙的，当月亮刚刚升起的时候，月亮如钩，雾霭也在编织着它的童话，一团团，一簇簇，袅如青烟，恣肆而又神秘，露水也开始在草叶上酝酿着露珠了，深深地呼吸一口，是那田野里泛着青草和泥土的芳香气息，耳边响起的是夜鸣的蛙声，那才是真正的人间天籁，原野上的微风徐徐地吹过，更是惬意，更是舒爽。如水的月光，冷冷的光芒静静地泻下来，洒在田野，洒在村庄的上空，也洒在我的身上，无论多么高贵与艳丽的景色都被漂洗得一尘不染。我不觉得压抑，面对繁星闪烁，幽深浩瀚的宇宙，面对万籁俱寂、苍茫无极的原野，我就会感觉这个世界如此浩大。如果站在大地上与长空对视，我会觉得一种心灵的感应，我心底的世界、心灵的空间就会豁然开朗，变得清清爽爽、浩浩荡荡。

月光下的乡村，朦胧而神秘，宁静而可爱。尽管在这片圣洁的土地上，只是周而复始地重复耕耘与收获的故事。沐浴在月光下的乡村，你会感到无拘无束，自由自在。每日的劳顿与疲劳，烟尘与烦嚣会在身后荡然无存。心儿就会展开想象的翅膀，穿越时空的隧道，细细地品味月夜的景致。这皎洁的月光，这静静的夜晚和这五千年前一样的美丽，猜想，这千年以后，五千年以后又会如何呢？

浸润在月光里的村子，悠闲和谐，隐去亮丽光泽的农舍，无论是富丽堂皇的高楼还是大方朴素的平房，紧紧地依偎在一起。屋内肯定是欢天喜地，其乐融融，孩子们早已钻进了热乎乎的被窝，正在津津有味地看着动画片。劳累一天的男男女女，该歇息了。迟睡的老人们也该就寝了吧！小巷的尽头偶尔传来一阵犬吠声，在村庄的上空悠悠地飘出好远。

一簇簇的树木，典雅素洁；一团团黑黝黝的树影子，拖得老长老长；一片片庄稼，在夜色中依然队形整齐，傲然挺立。农舍里透出一束束的灯光，渐渐地熄灭了。月光借着仲春的风儿，从重重叠叠的树林穿行而过。丝丝缕缕，都会飘散出一种清凉而醉人的芬芳。你会感觉到一种沐浴后的清凉爽快，烦闹退去了，喧嚣远去了，心绪也跟着宁静了。树木累了，花儿困了。就连不安分的虫子、青蛙、叽叽呱呱的叫声也越来越小了，眺望乡村，清晰地看见已没有多少明亮的灯笼，此时的村庄已经进入了恬静的梦香。

在静谧的夜晚，小村深处，有人踩着碎步，踏月而来，那是谁呢？皎洁的月光倾泻在小村，这就有了乡村夜晚的风情；乡村的人们享受着月夜，赋予了乡村夜晚的韵致。乡村的月夜就是这样的简单，过滤了都市的喧嚣和繁杂，永远是那样的悠远而且宁静，把艰辛的劳作化作了浪漫的情愫，让生活的插曲充满了诗情画意。乡村的月夜，会让我的身心沐浴溶溶的月华，回归心灵的宁静。（明杰）



赤石雄风

2011年第1期(总第 期)双月刊 (内部刊物 仅供交流) 顾问:王磊 蔡建桥 主编:何海洋 编辑:李明杰 严林征



主办 中交二航局汝郴高速赤石特大桥项目部

赤石特大桥7号主墩承台砼浇筑胜利完成



图为七号墩施工现场

本报讯 2011年2月27日晚10点，随着最后一方砼的缓缓注入，汝郴高速公路全线重点控制性工程——赤石特大桥7号主墩承台第二层砼浇筑率先胜利完成，此举标志着赤石特大桥7号墩基础施工全面完成，将进入特大桥塔肢施工阶段，高达287米的赤石特大桥第一高塔即将拔地而起。

此次胜利完成砼施工的是赤石特大桥7号主墩承台；该承台设计尺寸41.1m×32.3m×6.5m，超大体积，须浇筑砼8629方，使用钢材1500多吨。承台浇筑分两层进行，第一层3.5米，已于2011年1月25日顺利浇筑完成，第二层3米，历时55小时，于2月27日22:00顺利浇筑完成，是赤石特大桥全桥第一个率先浇筑完成的主墩承台。

7号主墩承台位于河床原地面以下，属深基坑施工，地下水位高，渗水量大，给施工带来极大影响。此次承台施工，砼施工方量大，周期长，原材料需求大，且大体积砼施工水化热大，极易产生有害裂缝。项目部预先谋划，提前将钢筋、水泥、沙石等原材料备齐，施工时投入三台拖泵、六台罐车，两个搅拌站同时全速搅拌，春节不放假，全速推进施工生产，现场实行三班倒，连续作业，并成立了承台大体积砼施工技术小组和砼温控QC小组，充分做好温控措施，确保承台施工顺利进行。

自开工以来，项目全体人员精诚团结，群策群力，充分发扬二航人拼搏奉献精神，克难攻坚，快速推进施工生产，先后取得开钻第一根桩，浇筑第一根桩，率先完成钻孔灌注桩桩基施工多个第一的好成绩。

（海洋）

汝郴公司总经理蔡向阳
检查赤石大桥工程进展情况

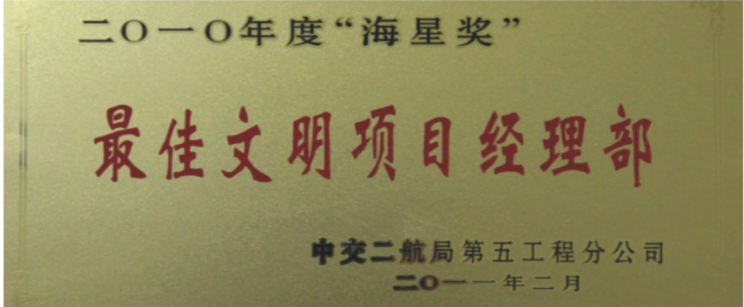
本报讯 2011年2月13日，汝郴公司总经理蔡向阳，在相关人员的陪同下，对我项目部承建的特大桥标段内工程进展情况进行了检查。蔡向阳一行先后深入赤石特大桥7号主墩、8号主墩、实验室和搅拌站等施工现场进行了实地查看。蔡向阳在检查时指出，赤石特大桥是汝郴高速公路全段的控制性工程，大桥质量的好坏直接影响到高速公路建设的全局，施工过程中不允许有任何的差错和失误，因此施工建设必须从小事着眼，狠抓工程质量，在注重施工速度的同时一定要狠抓质量监管不放松，项目部各有关部门要规范监管，进一步抓好工程质量，注重安全，严防事故发生。同时注意多方协调，多元投入，确保工程的顺利建设。另外，工程时间要抓紧，项目部要抓住当前有利时机，抓紧时间施工，在保证质量的前提下，确保按时高效地完成特大桥的建设任务。

齐心协力获海星 再接再厉创新高
赤石特大桥喜获最佳文明项目经理部

本报讯 早春二月，捷报频传，赤石特大桥项目部继在业主组织的2010年四季度精细化管理和劳动竞赛活动中双双被评为A级，荣获先进单位光荣称号之后，在中交二航局五分公司举办的“海星奖”评比活动中，又荣获2010年度最佳文明项目经理部，项目部常务副经理王磊荣获优秀项目经理称号，总工程师李志成荣获优秀管理者称号。

赤石特大桥位于湖南省郴州市宜章县赤石乡境内，是厦蓉高速湖南段汝城至郴州高速全线关键控制性工程，为四塔双索面预应力混凝土斜拉桥，是目前同类型桥梁中排名世界第一的高墩多塔斜拉桥，桥梁全长2273.76米，桥面宽28米。二航局负责该桥最重要的7#、8#主塔及引桥9#—25#墩的施工任务。赤石特大桥基础处于岩溶发育地区，分布有溶蚀裂隙、岩沟、溶槽、岩石破碎、陡倾角等，地质条件极为复杂，面对技术要求高、施工难度大、工期紧、任务重的困难，自3月28日动工以来，广大员工精诚团结，艰苦奋斗，精细管理，规范施工，措施明确，责任具体，施工过程中按照公司标准化管理精神，抢晴天，战雨天，科学编排施工组织，严格规范要求，严格操作程序，克服了历史罕见的连续120天不间断连续阴雨致使材料供应困难、设备进场受阻等给工程带来的不利影响，攻克了大直径钻孔桩在溶洞、飘石、浅覆盖层复杂地质条件下桩基施工的技术难关，于2010年12月24日在全桥率先第一个胜利完成7号主墩34根的桩基施工任务。2011年2月27日，在全桥又率先第一个胜利完成7号主墩承台浇筑8629方超大体积砼的施工任务。

项目部连续荣获集体和个人荣誉，极大地激发了广大员工的工作热情；目前，七号墩基础施工已全部完成，正在进行塔座施工，八号墩34根桩基全部顺利完成；引桥9#—25#墩共计68根桩已完成三分之二。广大员工表示，一定不辜负上级领导的期望，继续弘扬“争科技领先，创管理一流”的二航企业精神，为把赤石特大桥建设世界一流精品桥梁而努力。（明杰）



赤石特大桥2011年工作布置大会胜利召开

本报讯 2011年3月13日下午，赤石特大桥2011年工作布置大会在中交二航局19B标会议室召开。汝郴公司副总经理周栋梁出席会议并做重要讲话。良田工作站、第五监理处、赤石特大桥19A、19B标项目部主要领导和各部门负责人共30余人参加了会议。

周栋梁首先对赤石特大桥去年一年的工作成绩给予了充分的肯定，并指出2011年是赤石特大桥施工生产关键之年，希望各参建单位继续加强规范化管理，狠抓施工质量和安全。接着对2011年的工作重点做出了以下几个方面的要求：一、认真学习汝郴公司2011年工作会议精神，深刻领会蔡总经理和卿总监的会议报告，按照省交通厅“六项工作重点”和省高管局的“十个坚定不移”的总体布置和要求，扎扎实实做好今年赤石大桥的各项工作。

二、与时俱进加强宣传工作力度。宣传工作是塑造外部形象、创造良好发展环境的主要途径，各参建单位一定要注重施工宣传工作的开展，做好施工建设动画片的制作。对施工过程中涌现出来的先进人物、先进事迹要及时宣传报道，树立起良好的建设形象，发挥示范引导作用，建设过程中始终坚持科学技术是第一生产力，以科技促发展，鼓励大力采用新工艺、新技术，推动大桥建设科技创新，开创科技攻关新局面。

三、做好施工建设相关工作。严格规范要求，加强安全、质量的监督管理，确保工程质量和施工安全。四、监理处要加强施工现场的监理力度。各单位之间要建立良好的工作程序，制定严格的规章制度。五、做好精细化施工。实验室、搅拌站做到布局合理，标识清晰，职责明确，管理到位，确保满足试验检测、搅拌材料工作的需要。

六、项目部要加强管理，确保各项会议精神、各类文件要求落实到位。加大监管力度，进一步提高综合管理能力。七、要求监理处一定要吃透关键工序的技术要求，直接参与到安全、质量、文明施工的各个环节中去。同时更要加强自身的廉洁自律，做好日常工作的规范化管理，形成每月定时的会议制度。

最后，会议要求各参建单位密切配合，协调沟通，加强规范化管理和监督，增强整体意识，牢固树立起全局观念，快速高效完成施工任务，团结一致，开拓进取，为把赤石特大桥建成举世瞩目的一流大桥而不懈努力。（明杰）