



内部刊物 免费赠阅

2009 年 总第 04 期
6 月 1 日—6 月 30 日
本期 6 版

6 月



本期导读：
中交集团企业文化部杜胜熙部长对太中银铁路
清徐制梁场进行调研 1 版
分公司党委书记张文胜一行到清徐制梁场调研 1
版/2 版
五分公司总会计师邹强一行莅临我部指导工作 2 版

清 风 徐 来

中交集团企业文化部杜胜熙部长对太中银铁路清徐制梁场进行调研



杜胜熙部长在出梁正线听取梁场项目经理余本祥汇报工作

本报讯 6 月 23 日下午 2:00, 中交集团企业文化部杜胜熙部长一行在中交太中银铁路指挥部领导的陪同下, 顶着炎炎烈日视察了太中银铁路清徐制梁场, 详细询问了梁场施工生产和出梁情况, 特别对太中银学习科学发展观活动情况进行了调研, 对学习科学发展观活动开展情况和梁场施工生产和管理各项工作表示满意。

杜部长一行在调研过程中, 对清徐制梁场局部和全貌进行了摄影。(徐红秀)

分公司党委书记张文胜一行到清徐制梁场调研

本报讯 6 月 12 日, 分公司党委书记张文胜、企业文化部游弋部长及组织部夏俊芳部长一行到清徐制梁场调研。当天下午, 张书记一行不顾路途劳累, 在梁场余本祥经理和徐红秀书记的陪同下仔细查看了职工生活区及生产现场。

张书记详细询问了项目部生活区冬天供暖状况、食堂伙食情况以及饮用水是否

达到标准要求等等, 切实关系职工身体健康的重要细节。对项目部领导时刻贯彻以人为本思想, 把职工的身体健

康放在第一位的理念表示了赞许, 并强调身体是革命的本钱, 只有保证职工身体健康, 才能有更多的精力投入到生产中去。

在生产现场, 张书记一行听取余本祥经理的介绍, 了解梁场的整体布局以及生产工艺流程, 并对员工们极高的工作热情和良好的精神面貌表示了赞扬。视察结束时, 张书记勉励大家要继续发扬不怕吃苦, 不怕困难的决心, 紧抓安全、质量、进度、成本等重要环节, 打好这梁场施工的制胜一仗。

6 月 13 日上午, 项目部在会议室召开了全体职工大会, 张文胜书记在会上做了重要讲话: 首先代表分公司

3. 不要被薪金所累所牵制。现在的社会都需要钱来保证基本的生存需要, 然而工作的意义我想绝非仅争取工资而已, 这还应该包括个人对工作的投入, 从工作中获取的满足感和个人的成长。这些都是工作成果的收获, 而不是单单靠准时上下班就能获得的, 只有我们施展所长的时候才能够实现。一位有名的心理学家名字叫韦克斯勒说过: “赚钱的魅力是经不起时间考验的, 只有一个人的天赋得以发挥的时候, 他所付出的辛劳才有可能开花结果。” 困难在于我们必须找出工作的意义所在, 如果你总是提不起劲, 生活在不满的情绪中, 我觉得我们该好好反省了, 金钱不是挖掘热情的全部因素。

团结合作永远必不可少。这是我们团队最重要、最需要的品质。

在单位中能够与同事友好协作, 以团队的利益至上, 就能够把你独特的优势在工作中淋漓尽致的展现出来, 也自然能引起领导的关注, 否则很难在职业生涯中立足。那我们怎样提高团队合作精神? 这需要:

1、善于交流

比如同在一个项目共事, 每个同事的知识, 性格, 能力, 经历都不一样, 造成了对同一件事情的看法和方式不一样, 会有不同的想法, 交流是协调的开始, 把自己的想法说出来, 听听对方的想法, 商量好了才能团结协作把事情做好。

2、平等友善

即使你各方面都很优秀, 即使你认为自己以一个人的力量就可以解决眼前的工作, 也不要太张狂, 要知道, 以后你并不一定能完成一切, 总是需要别人的帮助, 要友善的对待对方。

3、积极乐观

即使遇上非常难办的事情, 也不要灰心, 要相信团队团结的力量, 人多力量大。

4、接受批评

把同事当成交心的朋友, 坦然接受对方的批评, 一个对批评暴跳如雷的人, 每个人都会敬而远之的。

提高沟通协调能力也是团结的必要元素, 竞争和合作是互为条件的, 竞

争中有合作, 合作中有竞争, 从这个意义上说, 个人的智慧和能力是有限的, 我们总需要别人的帮助。我们应该在工作中做到:

一 求同存异。正如前面所讲的同在一个项目共事, 每个同事的知识, 性格, 能力, 经历都不一样, 造成了对同一件事情的看法和方式不一样, 会有不同的想法, 通过沟通求大同存小异。

二 尽量避免内耗。内耗就是员工处于一种无序和不协调的环境当中, 双方相互推诿扯皮以致相互抵消的现象, 内耗既消耗了别人的力量也消耗了自己的实力。要实现双方合作关系, 就必须杜绝内耗的存在。

三 善于学习与别人合作。

1. 不直接批评别人。不是很严重的错误不要直接批评别人, 这会让人下不了台, 惹起对方反感, 于人于己都无益。

2. 批评要态度温和。对待同事如若自己也不是领导, 温和的态度可以使对方不至于暴躁和你大吵, 让你也下不了台, 双方都尴尬。

3. 批评时先检讨自己是否有错。在指出别人的错误时先检讨下自身的不足这样别人就容易接受你的批评。

4. 多用鼓励的话。批评完后再对对方加以其他方面的赞扬效果会有意想不到的好处。

争取与同事和谐相处, 遵循几个原则: 保持适当距离、心热脑冷、切忌张狂、平等待人、不过于敏感、尊重他人、不蓄意伤害人、说话有度、避免争吵、乐于帮助人。我们要做一个同事都欢迎的人, 不搞个人主义, 改变内向的性格, 与同事坦诚相待心灵相交, 不说伤人的话, 谨慎行事, 小心应对太敏感的同事。保持积极进取的心态, 大度主动接纳不同, 避免成见和偏见, 遇到问题当作提高自己能力的机会。世界如此之大, 人与人相处毕竟不容易, 要做到团结还需要下很大功夫, 只要诚恳待人, 我相信一定能做好。

敬业是职业生涯必须遵循的准则。敬业就是指敬重并重视自己的职业, 并对此付出全身心的努力, 抱着一丝不苟的工作态度, 即使付出更多的代价也心甘情愿。

青年心声 6 版

一个人即使没有一流的能力, 如若

有敬业的精神, 同样会获得人们的敬重, 但即使你的能力无人能比, 若没有基本的职业道德, 也一样会遭到社会的遗弃。

而之所以需要敬业, 原因我归纳有两个, 一为了提高自己的业务能力放眼于未来的发展; 二是为了把工作做得更好, 对公司负责, 得到领导的赏识重用。敬业的员工是领导最倚重的员工, 也是最容易成功的员工。初涉职场的年轻人很多人认为, 反正不是为自己工作, 能混就混, 企业亏了也不用自己承担, 甚至拖企业后腿。其实这样是最危险的, 对个人绝对没好处。敬业从长期来看还是为了自己, 因为敬业的人可能从由弱变强, 还可以得到意想不到的好处, 比如容易受到他人的尊重, 容易得到提拔。敬业是我们走向成功的可靠保证。那么我们这样做到敬业呢?

敬业不是靠口上说说, 以下四种做法可以表现出一个人的敬业精神:

1. 对工作要有无耐心、恒心和决心。
2. 苦干外是否巧干。
3. 适时说出你的努力。

4. 适时请示领导。关键掌握 5W 原则, 即关键事情 (what)、关键地方 (where)、关键时刻 (when)、关键原因 (why)、关键方式 (how)。

敬业最重要的是要敢作敢当, 对自己行为负责, 勇于承担责任。不要吝啬自己的私人时间, 成功人士必以事业位第一生命, 将人比己, 领导也认为有志向的员工会随时献身事业。敬业以纪律为基础, 对企业和员工而言, 敬业服从协作等精神永远比任何都重要, 但这些并不是每个人与生俱来的, 不会谁天生就是好员工, 所以, 增强纪律尤为重要。做任何事情敬业精神要求我们要竭尽全力, 将本职工作做到最好。

总之, 职业生涯漫长, 追求的东西很多, 道德至上, 品质第一。拥有优秀的品质越多离成功也就越近, 谦逊, 热情, 团结, 敬业以及更多的品质在工作中我们会慢慢去体会完善, 我们也会体会到拥有的乐趣以及它们带给我们的成功喜悦。

The Splendor of Qingxu

顾问: 余本祥

主编: 徐红秀

编辑: 张小林

投稿邮箱: 270959010@qq.com

电话: 0351-5995077

进步，骄傲使人落后”，我们应当永远记住这个真理。论语里有这么一段故事：太宰问子贡说：“你的老师是位圣人吧？为什么这么多才多艺？”子贡说：“这是上天要他做圣人，而且使他多才多艺。”孔子听到了，说：“太宰了解我吗？我年少时穷苦，所以学会了种种鄙贱的技能。君子有这么多的技能吗？不会多啊！”

孔子一再强调自己不是“圣人”，但他老人家在世时，就有人想把“圣人”的高帽戴在他头上。难得的是孔子的坦诚和谦逊。在等级森严的春秋时代，孔子不避讳自己的出身，可见其坦诚；不以“圣人”自居，可见其谦逊。

一、谦逊使人保持本色

谦逊不等同于谦卑，它需要时间来培育，它不是与生俱来的。待人接物谦逊这是值得的，因为它是快乐的源泉，同时可以使领导更加欣赏你。自认为学识丰富的人，往往由于对自己的知识和能力过于自信，多半不容易接受别人的意见，不仅如此他们往往强迫别人接受自己的想法，甚至擅自做决定。大家碰到这种情况或许会有这样一种体会，你会感觉到受到了对方的伤害从而不会心甘情愿听从，进而愤怒反抗这种决定，从而可能造成不利的效果。那么我们该如何保持谦逊的本色呢？

1. 多欣赏他人优秀一面，尤其是那些容易招人妒忌的成功人士。

喜欢一个人不是因为他是什人，而是因为他有过人的一面又招人喜欢的因素，那些容易招人嫉妒的人必然是优秀的。

2. 用好的习惯来代替妒忌

当你看到别人的成绩，多加以赞赏高兴，长此以往，心胸宽广。

3. 努力思考自己应该做什么，而不是去想别人做了什么。

如果别人获得当之无愧的成绩，那么多想想自己怎么做才能跟他一样甚至超过他而不是嫉妒。

二、谦虚与自我表现的有机结合

当今社会是彰显个性的社会，很多人认为谦逊已经过时，但事实并非如此。作为刚刚走上工作岗位的我们，不应该过早暴露自己，千万不可在工作中

大吹大擂，在你起步的时候默默无闻的你可能会因为一点成绩而一鸣惊人，这就是深藏不露的好处。谦虚永远是人的美德，任何时候不要摒弃。

但是人也不必过于谦虚，当自己明明有能力去做好某件事情，而总是谦虚说不行的时候，那么会失去很多机会，会失去很多本该属于自己的东西。过分谦虚会让自己与社会格格不入，所以我们应该表现自己时要注意：看好时机。绝不要逢人就说自己如何如何，也不要遇事就后退。一般情况下，是谦虚一点好。

要看场合。同事见面，则不应自我吹嘘，总结汇报，自我评定则一点也不要客气。

要看事实。无论何时何地都不要无中生有，有什么讲什么，实事求是。

要有气魄。认定应该属于自己的东西，就要毫不谦虚，大力争取。但也不要为蝇头小利而斤斤计较，大度放弃也不是什么坏事。

诚恳接受属于自己的赞扬，不要拒绝称赞及称赞者，简单接受称赞，表现出你自己对自己的信任和自信，如果你拒绝了赞扬就拒绝了机遇，

拒绝了称赞者，就拒绝了苦心经营的前途。也不可自鸣得意，在你成功之时，你最多高兴五分钟，因为若你不努力，第六分钟就会有人赶上你，甚至超过你。特洛伊的故事大家都知道，特洛伊人与希腊联军作战，双方互有胜负，后来联军假装撤退，把勇士藏在巨大的木马里面留给特洛伊人，特洛伊人以为敌人真的撤退了把木马拖入城内，得意狂欢饮酒作乐，木马中的勇士乘敌人不注意打开城门里应外合，灭了特洛伊。

所以保持对工作的新鲜感是保证你对工作有激情的有效方法，要保持恒久的新鲜感，应做到以下几点：

1. 必须改变“工作是谋生的一种手段”的思想认识。“追求热爱的事业，而并非一份可以糊口的工作。”这句简单的名言也许可以告诉我们不要放弃对工作的热情。把自己的职业生涯、事业成功和工作联系起来，在思想上重视工作的意义。

三、做到看轻自己

对社会而言，个人是渺小的。要保持低姿态，把自己看清，把别人看重，把奋斗的目标看重些。每个人或多或少都有可以自诩的地方，但是如果肆意轻狂，得到的将是一事无成，而看轻自己才是一种智慧，它并不是自卑，也不是怯懦，它是清醒中的苦心经营。为人处

事，最忌讳把自己置于一种不利的位置，把自己抬得越高摔得会越重。把自己看得轻才能不断否定自己，不断加强自己的修养，才会为别人的成功而喜悦，才会在挫折面前而心境平和。你会发现看轻自我是一种境界：超凡脱俗，淡泊平和。看轻自己其实是一种力量的寻找。你的谦虚，为大家折服，他们乐意在你旗下歌唱，你的柔弱，为大家同情，他们愿意倾尽全力助你成功。

热情也是一种积极的品质，一种工作状态。一个不具备工作热情的人没有谁愿意和他打交道，没有一个领导会提拔一个精神萎靡不振浑浑噩噩的员工，这是职场的真理。

我也是由新员工走过来的，有这样一种体会。刚刚参加工作时，自觉工作经验缺乏，为了弥补不足，经常在办公室或者工地早来晚回，斗志昂扬，就算没时间吃饭依然很开心，直到把工作全部做完做好。这是因为工作几乎都是新的，有挑战性，感受也是全新的。这种工作激情四射的状态几乎每个人在进入职场都会经历过，可是一旦新鲜感消失工作驾轻就熟后，感觉到激情也随之灰飞湮灭，每天会厌倦和无奈，不知道自己的努力方向在哪里，失去了最热情的工作冲动。甚至有些人消极堕落，变得沉默寡言、做事拖拖拉拉，在领导心中失去原有的分量。

所以保持对工作的新鲜感是保证你对工作有激情的有效方法，要保持恒久的新鲜感，应做到以下几点：

1. 必须改变“工作是谋生的一种手段”的思想认识。“追求热爱的事业，而并非一份可以糊口的工作。”这句简单的名言也许可以告诉我们不要放弃对工作的热情。把自己的职业生涯、事业成功和工作联系起来，在思想上重视工作的意义。

2. 保持长久激情的方法是给自己不断树立新的目标，挖掘新鲜感，审视自己目前工作，增大难度，追求卓越。在解决一个又一个的问题后自然就有了成就感，激情相随。



张文胜书记与现场职工亲切握手

五分公司总会计师邹强一行莅临我部指导工作

本报讯 6月20日下午，五分公司总会计师邹强、经理助理程解珍及安监部经理夏佑平等一行莅临清徐制梁场视察指导工作。分公司领导在梁场余本祥经理等人的陪同下视察了生产场，对梁场目前生产情况进行了详细了解，对现场施工生产和管理各项工作表示肯定。

6月21日，邹总会计师、程经理和夏经理来到梁场办公区。重点询问了财务部和安监部的工作情况，对资料进行了查看，指出其中存在的问题，并对于梁场现阶段因多种原因造成的资金问题进行了分析和指导。

分公司领导对部门主管强调：对于部门工作一定要加强管理，逐步完善，部门人员要做好本职工作，并要努力提高自身专业知识和技能水平，顺利圆满完成各项任务。

(杨伟伟)

我部举行安全、质量、文明施工自查

本报讯 6月15日下午3点，清徐梁场项目班子成员及各部门主管对梁场进行了全面的安全、质量以及现场文明施工自查。检查中本着认真负责的态度，对于不安全、不规范、不合格的均做了记录，要求在规定期限内整改到位，并要求现场管理人员督促整改。

当日下午烈日当头，梁场领导及各部门主管不顾烈日，对各个重要环节进行了认真仔细的检查。此次检查覆盖面广，对发现的问题及时提出整改措施并做下纪录，一是及时对发现存在的安全隐患进行整改，在以后的安全生产过程中做到防微杜渐；二是在T梁预制过程中常见的质量问题要求技术人员严格把关，协作队加强管理；三是现场施工区域要保持整洁有序，废弃物不准随处乱丢，材料摆放有序，标识标牌齐全。检查最后，梁场领导要求此次检查中发现的问题必须在规定期限内整改完成，届时项目部将进行复查，要做到发现问题及时纠正，切忌随之任之。

(杨伟伟)



1、5月29日，将《从政提醒》——党员干部不能做的150件事一书发放到班子成员、党员和关键岗位人员手中，要求大家认真学习，深刻理解其内涵和教育意义，要求党员们做到经常自重、自省、自警、自励，守住心中那片净土。

2、5月31日，组织班子成员认真学习分公司纪委关于在领导干部中开展“五照五思”活动的文件精神，并要求班子成员对照“五照五思”自查表严格进行自查，改进管理中的不足之处，规范项目管理。

3、6月4日，组织全体党员认真学习五分公司2009年深入学习科学发展观活动第六期工作简报。6月24日，组织全体党员认真学习五分公司2009年深入学习科学发展观活动第七期工作简报。

4、6月14日，组织领导班子成员对分公司领导班子分析检查报告进行了评议。

5、6月17日，梁场开展员工思想状况调研，向职工宣传了调研文件精神，发放了中交二航局五分公司员工思想状况调研问卷。

6、6月22日，项目部班子成员召开会议，共同对项目部技术人员目前的工作状态和思想状况进行了总结和分析，达成共识，每一名班子均要带好各自负责的工作范围的职工，因人而宜安排好工作岗位，做到同大家共同进步，真正起到培养人才的目的，及时向分公司推荐人才。

7、本月项目部工会对2月-6月过生日的职工共10人均发放一百元生日慰问金。

太中银清徐梁场“三勤一抓”开展“职业安全健康项目行”活动

——徐红秀

本报讯 6月15日，太中银铁路清徐制梁场召开“职业安全健康项目行”活动宣贯、启动会议，有效结合09年“安全生产月”活动，按照“三勤一抓”思路积极开展此项活动，项目部管理、技术骨干均参加了会议。

为把科学发展和安全文化建设有效结合起来，落实“要安全的效益，不要带血的利润”，更好地推进清徐制梁场安全生产各项措施的落实，进一步提高员工职业安全健康生产意识，切实维护职工合法权益，梁场制定了“三勤一抓”思路的活动办法。

一是“勤学习”。积极组织全体员工学习跟自己切身利益相关的职业安全健康的法律法规的学习，如《建筑施工安全知识手册》、《安全生产法》、

《劳动法》、《合同法》、《劳动安全卫生（职业安全健康）专项集体合同》等等。并由安全部组织梁场参建人员按工序、专业进行安全生产规程再学习，进行一次集体职业安全健康知识考试。通过学习，一方面提高员工们的安全生产意识；另一方面也增强员工们的自我保护意识。

二是“勤检查”。除每月由安全部组织的安全隐患专项检查二次外，要求项目部专职安全监督员和安全党员示范岗成员不定期对作业区域进行检查，查找出的问题及时反馈到安全部组织整改并跟踪，实行闭合管理，把事故苗头消灭在萌芽状态之中，避免重大事故发生。

三是“勤提合理化建议”。将梁场

的每一名员工都定位为兼职安全员，积极倡导他们参与安全管理中，勤提合理化建议，为项目安全生产出谋划策，解决问题，形成齐抓共管的局面。

四是“抓三项行动”。积极按照太中银铁路公司的要求，确定组织领导，抓好执法行动、治理行动、宣传教育行动。以施工现场管理为突破口，突出安全专项治理，着重自查协作队伍资质、安全生产费用落实、特种作业管理、安全专项施工方案、安全技术交底、应急预案、安全防护用品使用、安全意识宣传教育、各项安全教育培训是否全面等等。注重现场监管，排查各种事故苗头，杜绝现场隐患，提高防范能力，切实做到立足标本兼治、重在治本，把预防工作做足做牢。



勤政为项目 廉洁显本色

——记太中银铁路清徐制梁场总工温欣岚

温欣岚，中共党员，现任太中银铁路清徐制梁场总工。2001年7月毕业于武汉理工大学，一直在二航局五分公司基层项目部从事技术、质量管理工作，先后参与了武汉绕城公路、武汉阳逻大桥、太中银铁路重点项目工程建设，历任技术主管、主任工程师、项目副经理、项目总工等职。同时也多次参与中交集团和二航局组织的大型铁路项目的投标工作和铁路技术指南、梁场取证总结等编写工作。毕业至今，一直勤勤恳恳为项目建设付出自己最大的努力和牺牲，一心扑在工作上，无论是在生活上还是在工作中，都始终做到

勤政为项目，廉洁显共产党员的本色。

一、他努力做到勤政为项目，成绩显著

2001年刚毕业，他就被分配到分公司重点项目之一的武汉绕城公路项目部负责桩基、T梁预制等施工，负责浇筑的200余根桩基础经检验均为优质桩基础，在该项目中他管理的T梁预制获得二航局优质混凝土工程。

2003年6月至2006年8月在武汉阳逻长江公路大桥担任阳逻大桥南锚碇工程主任工程师，全面负责阳逻大桥南锚碇工程的技术工作。阳逻大桥南锚碇基础工程外径达73米，深达46

米，是目前国内最大的圆型深基坑，仅开挖土方就达16.6万立方米，采用厚1.5米、内径70米，深60米的圆形地下连续墙围护，整座基坑混凝土浇灌量达21万立方米，被专家誉为“神州第一锚”。作为技术负责人的他带领技术人员攻克多项施工关键技术，为顺利施工奠定了坚实保障基础，在短短80天就完成了50个槽段的地下连续墙的施工任务，被社会各界称为“阳逻速度”。为确保基坑和大堤万无一失，他们还在基坑内外埋设2000多个应力变形传感器，利用同济大学、长勘院等科研优势，

实行信息化施工，优质高效地完成了基坑开挖的任务。经检测，基坑降水、止水 and 封水效果良好，基坑多项检测指标高于规范的要求，其中基坑最大变形仅3mm，创造了施工奇迹。

2006年8月随着集团进军铁路市场，他作为首批人员进入铁路施工领域，在太中银铁路清徐制梁场担任项目副经理，随后担任项目总工，他带领项目全体人员积极努力准备，内外协调，对内业，逐条自查并落实，对外业也落实到人，实行岗位责任制，同时通过精神和物资两个途径激发职工工作热情，在项目上掀起劳动高潮，重抓落实，把制梁许可证取证的各项工作准备的比较充分，他更是带领技术人员里外对各个重点进行细化，分工、落实，并亲自带头去完成各项具体工作。在2008年8月5日进行的取证实地核查和产品检验中，项目各项工作都得到了肯定，并顺利通过许可证审查。在取得许可证后，他积极总结经验，收集资料，在局内其它梁场进行经验介绍，为局内其它梁场顺利通过取证提供帮助和技术支持。

几年来，在工作中，他努力做到事必躬亲。每天同职工们一道按时上下班，从无迟到，积极与业主、监理单位、指挥部加强沟通，始终在一线，积极面对困难，冷静应对矛盾，全力排除阻力，主动与班子成员或职工一道出谋划策，解决问题，钝化矛盾，攻克困难。同时，他很关心技术人员的成长，加强同他们的沟通，力所能及地为技术人员解决实



我所追求的职业品质——刘卫

盖茨：“如果可能，那就走在时代的前面，如果不可能，那也绝不要落在时代的后面。”当今社会的员工处在一个飞速发展的时代，要想取得成功使自己从优秀走向卓越，就必须努力充实和提高自己的素质以适应时代的要求。也许在工作中，我们努力工作，但仍然得

际问题。他带领技术人员对生产各个工序过程进行了严格控制，确保工序施工质量，进而确保产品质量，严把过程控制关，确保了产品质量，得到了业主、监理、指挥部的一致好评。

他个人先后荣获武汉绕城公路先进个人、二航局五分公司优秀管理者等荣誉，在武汉阳逻长江大桥项目作为主要参与人员的科技开发荣获中港科技进步二等奖，科技开发相关论文在全国桥梁学术论文集上得到发表。

二、他不断强化自律意识，用共产党员的标准严格要求自己，做到廉洁从政。

作为总工，为加强同上级、业主、监理、协作队等单位的沟通来往比较多，如何在工作中做到廉洁奉公，他始终坚持以自律为本，以廉洁从政为起点，正确处理“自律”与“他律”的关系，在梁场实际工作中，从严要求自己，努力告诫自己：莫伸手、人莫贪。华西村吴仁宝所说的：“家有黄金数吨，一天也只能吃三顿，豪华房子独占鳌头，一人也只占一个床位”是他办公桌上学习的座右铭。不断强化自律意识，努力勤政、廉政，积极起到好的表率作用。他努力做到了“自重、自省、自警、自励”。作为项目总工，他时时刻刻想到自己的责任和身份，不在作业队老板面前低三下四，不出没灯红酒绿场所，不在人际交往中低级庸俗，不在处理个人和他人利益时只考虑个人，时时刻刻珍惜党员干部的名誉，不忘人民的重托，真正做到常自重。

作为一名基层项目部领导要做到

防微杜渐，确保不出问题，重要的还是靠自省。要经常提醒自己在教育家属、礼尚往来、待友接物方面是否过得硬。通过自省，反省自己的思想行为是否符合党和人民的利益，不做追悔莫及的事情，真正做到常自省。

作为项目一名领导，他勤于学习，做到知法懂法，时时对照违纪违法案件中的反面典型，从中吸取教训，警告自己时刻以党的利益为重。他从未参加分包单位的吃请，不用公款为自己赢取私利，不为利、权、色所诱惑。用党的纪律和国家的法律法规约束自己，警告自己不要有任何越轨的行为，真正做到常自警。

毕业5年，他就走上了项目总工的岗位，他始终做到成绩面前不满足，失败面前不气馁；工作上高标准，生活上低要求。正确认识和处理好“三个关系”，即：奉献精神与利益原则的关系、党的事业与个人价值的关系、全局利益与局部利益的关系，为此，他时时自励，始终以良好的姿态和饱满的精神状态投入到梁场工作中去。

他为了项目，没有回家过一个春节，春节值班留守的总是他；他为了项目，极少跟女朋友团聚，至今仍未成家；他为了项目，年迈的父母无人照顾；他为了项目，凡事总是冲在最前面，敢于直言，不怕苦不怕累也不怕招人恨。一直以来，他都用一个共产党员的标准严格要求自己的一言一行，做到勤政为项目，廉洁显本色。（徐红秀）

不到领导的赏识和重用；我们尽力想和团队同心同力，但是总是格格不入；我们努力想为人处事更完美，但总是事与愿违。林林总总我们是不是感觉到很失落很悲哀，究其原因我想很多，我们肯定在很多方面存在问题，那么我们该怎么反思自己，该怎么样去改变现状？

我想，在职业发展的道路上一个人的优秀品质与成功的结合很重要，做事先做人永远不会错。谦逊，热情，团结，敬业，我想永远是时代赋予我们追求的职业品质。

谦逊是一种优秀品质，是一种成熟的标志。伟大的毛主席说过“虚心使人